

Утверждаю:

И.П. Нетребса С.А.

Утверждаю:

И.П. Нетребса С.А.

МЕНЮ

на 02 декабря 2024 г. Одинаковый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-З3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	76
2	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	12,60
ИТОГО		578,56	20,9	19,4	80,26		107,70
Улучшения питания							
Йогурт в инд упаковке		110	9	3,4	11	190	100,00
ИТОГО		688,56	29,9	22,8	91,26		207,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	76
2	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	12,60
ИТОГО		578,56	20,9	19,4	80,26		107,70
Улучшения питания							
Йогурт в инд упаковке		110	9	3,4	11	190	100,00
ИТОГО		688,56	29,9	22,8	91,26		207,70
207,7-140,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

МЕНЮ

на 02 декабря г.. Одинаковый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-З3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 0ВЗ с 1-11кл							
1	Булгур с джемом	116	1,8	0,3	26,4	2020	6,5
2	Каша манная жидкая	196	5,1	7,1	28	200	34
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		486	11	10,6	86,7		59,60
Улучшения питания							
Йогурт в инд упаковке		110	9	3,4	11	190	100,00
ИТОГО		596	20	14	97,7		159,60
Комплексный Горячий обед 0ВЗ с 1-11кл							
1	Овощи консервированные (Кукуруза консервированная)	88	2	5,1	8,5	10	6,57
2	Свекольник с фрикадельками, со сметаной	113	4,4	5,9	10,5	250(15)	32,50
3	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	76
4	Компот из сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,80
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,50
7	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	12,60
8	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	22,10
9	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	20,73
ИТОГО ЗА ОБЕД		1070,18	27,04	28,6	176,18		186,50
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1666,18	47,04	42,6	273,88		346,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



МЕНЮ

на 03 декабря 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12 ЦИК-33590-20123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	77,3
2	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	11,7
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	13,6
ИТОГО		560,6	16,88	16,9	85,52		107,70
Улучшения питания							
Фрукт в ассортименте (хурма)		133,86	0,72	0	32,76	3шт	100
ИТОГО		694,46	17,5	16,9	105,68		207,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	77,3
2	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	11,7
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	13,6
ИТОГО		560,6	16,88	16,9	85,52		107,70
Улучшения питания							
Фрукт в ассортименте (хурма)		133,86	0,72	0	32,76	3шт	100
ИТОГО		694,46	17,6	16,9	118,28		207,70
ИТОГО		207,7-140,1=67,6(Родит.плата)					

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



МЕНЮ

на 03 декабря 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12 ЦИК-33590-20123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бугерброт с сыром	157	2,5	9,9	14,5	301,5	21,9
2	Запеканка царская с молоком стученым	184,7	9,9	6,7	21,2	150	86,5
3	Чай с сахаром	51	0,1	0,1	12,6	200	2
4	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	13,6
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		539,3	13,78	17,2	82,72		127,10
Улучшения питания							
Фрукт в ассортименте (хурма)		133,86	0,72	0	32,76	3шт	100
ИТОГО		673,16	14,5	17,2	115,48		227,10
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп картофельный с мясом	123	4,5	4,8	15,5	250,10	25,00
2	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	77,30
3	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	11,7
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	20	1,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		643	21,5	22	90,2		119,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1316,16	36	39,2	205,68		346,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Составлено:

Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения Беркутская
средняя общеобразовательная школа
подпись

МЕНЮ

на 04 декабря 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	43	0,6	3	3,4	40	6,60
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	54,00
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	24,00
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	20,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО		523,9	19,4	21,5	63,4		107,70
Улучшения питания							
	Фрукт в ассортименте (апельсин)	133,86	0,72	0	32,76	1шт	65
	Вафельные конфеты	91,44	1,8	2,3	3,96	3шт	35,00
ИТОГО		749,2	21,92	23,8	100,12		207,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	43	0,6	3	3,4	40	6,60
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	54,00
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	24,00
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	20,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО		523,9	19,4	21,5	63,4		107,70
Улучшения питания							
	Фрукт в ассортименте (апельсин)	133,86	0,72	0	32,76	1шт	65
	Вафельные конфеты	91,44	1,8	2,3	3,96	3шт	35,00
ИТОГО		749,2	21,92	23,8	100,12		207,70
		207,7-140,1=67,6(Родит.плата)					

Повар-бригадир

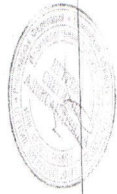
(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



МЕНЮ

на 04 декабря 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	31,00
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	35,00
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	20,00
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		543	14,7	21,6	72,8		89,10
Улучшения питания							
	Фрукт в ассортименте (апельсин)	133,86	0,72	0	32,76	1шт	65
	Вафельные конфеты	91,44	1,8	2,3	3,96	3шт	35,00
ИТОГО		768,3	17,22	23,9	109,52		189,10
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	100	5,8	4,8	8,3	250(10)	24,50
2	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	43	0,6	3	3,4	40	6,60
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	54,00
4	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	24,00
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	13,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,50
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	45	4,8
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	25,1
ИТОГО ЗА ОБЕД		592,52	22,14	22,8	70,12		157,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1360,82	39,36	46,7	179,64		346,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 06 декабря 2024 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Икра морковная	43	0,8	2,9	3,5	40	4,90
2	Наггетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	10,50
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО		516	20	21,50	61,1		107,70
Улучшения питания							
Вафельные конфеты		91,44	1,8	2,3	3,96	10шт	100,00
ИТОГО		607,44	21,8	23,8	65,06		207,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Икра морковная	43	0,8	2,9	3,5	40	4,90
2	Наггетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	10,50
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО		516	20	21,5	61,1		107,70
Улучшения питания							
Вафельные конфеты		91,44	1,8	2,3	3,96	10шт	100,00
ИТОГО		607,44	21,8	23,8	65,06		207,70

207,7-140,1=67,6(Родит.плата)

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 06 декабря 2024 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3010	23,5
2	Омлет натуральный	285	22,7	20,5	2,4	170	67,2
3	Чай с молоком	97	2,8	2,5	15,9	65	13,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		612	28,9	33,4	49,2		107,30
Улучшения питания							
Вафельные конфеты		91,44	1,8	2,3	3,96	2шт	20,00
ИТОГО		703,44	30,7	35,7	53,16		127,30
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Икра морковная	43	0,8	2,9	3,5	40	4,90
2	Свекольник с мясом, со сметаной	102	4,4	5,9	7,8	250/10/	31,10
3	Наггетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
4	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	10,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
7	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
ИТОГО ЗА ОБЕД		618	24,4	27,40	68,9		138,80
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1321,44	55,1	63,10	122,06		266,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 06 декабря 2024 г.. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/10	23,5
2	Омлет натуральный	285	22,7	20,5	2,4	170	67,2
3	Чай с молоком	97	2,8	2,5	15,9	65	13,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		612	28,9	33,4	49,2		107,30
Улучшения питания							
Вафельные конфеты		91,44	1,8	2,3	3,96	2шт	20,00
ИТОГО		703,44	30,7	35,7	53,16		127,30
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Икра морковная	43=	0,8	2,9	3,5	40	4,90
2	Свекольник с мясом, со сметаной	102	4,4	5,9	7,8	250/10/5	31,10
3	Наггетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
4	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	10,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
7	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
ИТОГО ЗА ОБЕД		618	24,4	27,40	68,9		138,80
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1321,44	55,1	63,10	122,06		266,10

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Повар-бригадир

Мед. работник _____ (подпись)