

Утверждаю:

И.П. Нетребса С.А.

Утверждаю:

И.П. Нетребса С.А.

МЕНЮ

на 02 декабря 2024 г. Одинаковый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-З3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	76
2	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	12,60
	ИТОГО	578,56	20,9	19,4	80,26		107,70
Улучшения питания							
	Йогурт в инд упаковке	110	9	3,4	11	190	100,00
	ИТОГО	688,56	29,9	22,8	91,26		207,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	76
2	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	12,60
	ИТОГО	578,56	20,9	19,4	80,26		107,70
Улучшения питания							
	Йогурт в инд упаковке	110	9	3,4	11	190	100,00
	ИТОГО	688,56	29,9	22,8	91,26		207,70
207,7-140,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

МЕНЮ

на 02 декабря г.. Одинаковый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-З3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 0ВЗ с 1-11кл							
1	Булгур с джемом	116	1,8	0,3	26,4	2020	6,5
2	Каша манная жидкая	196	5,1	7,1	28	200	34
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	486	11	10,6	86,7		59,60
Улучшения питания							
	Йогурт в инд упаковке	110	9	3,4	11	190	100,00
	ИТОГО	596	20	14	97,7		159,60
Комплексный Горячий обед 0ВЗ с 1-11кл							
1	Овощи консервированные (Кукуруза консервированная)	88	2	5,1	8,5	10	6,57
2	Свекольник с фрикадельками, со сметаной	113	4,4	5,9	10,5	250(15)	32,50
3	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	76
4	Компот из сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,80
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,50
7	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	12,60
8	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	22,10
9	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	20,73
	ИТОГО ЗА ОБЕД	1070,18	27,04	28,6	176,18		186,50
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1666,18	47,04	42,6	273,88		346,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



МЕНЮ

на 03 декабря 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12 ЦИК-33590-20123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	77,3
2	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	11,7
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	13,6
ИТОГО		560,6	16,88	16,9	85,52		107,70
Улучшения питания							
Фрукт в ассортименте (хурма)		133,86	0,72	0	32,76	3шт	100
ИТОГО		694,46	17,5	16,9	105,68		207,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	77,3
2	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	11,7
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	13,6
ИТОГО		560,6	16,88	16,9	85,52		107,70
Улучшения питания							
Фрукт в ассортименте (хурма)		133,86	0,72	0	32,76	3шт	100
ИТОГО		694,46	17,6	16,9	118,28		207,70
ИТОГО		207,7-140,1=67,6(Родит.плата)					

Повар-бригадир _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



МЕНЮ

на 03 декабря 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12 ЦИК-33590-20123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бугерброт с сыром	157	2,5	9,9	14,5	301,5	21,9
2	Запеканка царская с молоком стученым	184,7	9,9	6,7	21,2	150	86,5
3	Чай с сахаром	51	0,1	0,1	12,6	200	2
4	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	13,6
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		539,3	13,78	17,2	82,72		127,10
Улучшения питания							
Фрукт в ассортименте (хурма)		133,86	0,72	0	32,76	3шт	100
ИТОГО		673,16	14,5	17,2	115,48		227,10
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп картофельный с мясом	123	4,5	4,8	15,5	250,10	25,00
2	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	77,30
3	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	11,7
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	20	1,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		643	21,5	22	90,2		119,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1316,16	36	39,2	205,68		346,10

Повар-бригадир _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Составлено:

Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения Беркутская
средняя общеобразовательная школа
подпись

МЕНЮ

на 04 декабря 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	43	0,6	3	3,4	40	6,60
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	54,00
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	24,00
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	20,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО		523,9	19,4	21,5	63,4		107,70
Улучшения питания							
	Фрукт в ассортименте (апельсин)	133,86	0,72	0	32,76	1шт	65
	Вафельные конфеты	91,44	1,8	2,3	3,96	3шт	35,00
ИТОГО		749,2	21,92	23,8	100,12		207,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	43	0,6	3	3,4	40	6,60
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	54,00
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	24,00
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	20,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО		523,9	19,4	21,5	63,4		107,70
Улучшения питания							
	Фрукт в ассортименте (апельсин)	133,86	0,72	0	32,76	1шт	65
	Вафельные конфеты	91,44	1,8	2,3	3,96	3шт	35,00
ИТОГО		749,2	21,92	23,8	100,12		207,70
		207,7-140,1=67,6(Родит.плата)					

Повар-бригадир

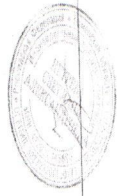
(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



МЕНЮ

на 04 декабря 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	31,00
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	35,00
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	20,00
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		543	14,7	21,6	72,8		89,10
Улучшения питания							
	Фрукт в ассортименте (апельсин)	133,86	0,72	0	32,76	1шт	65
	Вафельные конфеты	91,44	1,8	2,3	3,96	3шт	35,00
ИТОГО		768,3	17,22	23,9	109,52		189,10
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	100	5,8	4,8	8,3	250(10)	24,50
2	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	43	0,6	3	3,4	40	6,60
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	54,00
4	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	24,00
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	13,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,50
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	45	4,8
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	25,1
ИТОГО ЗА ОБЕД		592,52	22,14	22,8	70,12		157,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1360,82	39,36	46,7	179,64		346,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)