

Утверждаю:

Утверждаю:

Согласовано:



И.П. Нетребя С.А.

И.П. Нетребя С.А.

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа (подпись)

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

МЕНЮ

на 16 декабря 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-303590-20123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

на 16 декабря 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-303590-20123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	43	0,6	3	3,4	40	6,60
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	54,00
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	24,00
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	20,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО		523,9	19,4	21,5	63,4		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	43	0,6	3	3,4	40	6,60
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	54,00
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	24,00
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	20,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО		523,9	19,4	21,5	63,4		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-11кл.							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	31,00
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	35,00
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	20,00
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		543	14,7	21,6	72,8		89,10
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	100	5,8	4,8	8,3	250(10)	24,50
2	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	43	0,6	3	3,4	40	6,60
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	54,00
4	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	24,00
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	13,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,50
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	45	4,8
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	25,1
ИТОГО ЗА ОБЕД		592,52	22,14	22,8	70,12		157,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1135,52	36,84	44,4	142,92		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 17 декабря 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-333590-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/20	22,5
2	Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	103,4
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО		467	22	14,9	61,6		130,90
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/20	22,5
2	Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	103,4
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО		467	22	14,9	61,6		130,90
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 17 декабря 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-333590-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/20	22,5
2	Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	103,4
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		467	22	14,9	61,6		130,90
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	100	16,00
2	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/100	29,00
3	Печень (говяжья) тушенная с овощами	188	12,1	12,9	5,9	120	65,00
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	15
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		759	23,1	27,2	105,6		134,80
ИТОГО ЗА ОБЕД		1226	45,1	42,1	167,2		265,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



МЕНЮ

на 18 декабря 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,03
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	67,00
3	Фрукт в асортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	27,57
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
	ИТОГО	541,5	14,6	17,3	82,1		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,03
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	67,00
3	Фрукт в асортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	27,57
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
	ИТОГО	541,5	14,6	17,3	82,1		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



МЕНЮ

на 18 декабря 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1	17	32,00
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	18	18,00
3	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	7,83
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
7	Суп молочный с крупой	186	5,8	7,5	23,8	250	27,00
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	201,56	3,9	12,18	18,86		89,93
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,03
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50	30,77
3	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	67,00
4	Фрукт в асортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	27,57
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,8
7	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
	ИТОГО ЗА ОБЕД	869,5	25,8	25,4	134,6		156,17
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1071,06	29,7	37,58	153,46		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа (подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 19 декабря 2024 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Икра морковная	43	0,8	2,9	3,5	40	4,90
2	Наггетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	10,50
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
	ИТОГО	516	20	21,50	61,1		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Икра морковная	43	0,8	2,9	3,5	40	4,90
2	Наггетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	10,50
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
	ИТОГО	516	20	21,5	61,1		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 19 декабря 2024 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/10	23,5
2	Омлет натуральный	285	22,7	20,5	2,4	170	67,2
3	Чай с молоком	97	2,8	2,5	15,9	65	13,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	612	28,9	33,4	49,2		107,30
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Икра морковная	43	0,8	2,9	3,5	40	4,90
2	Свекольник с мясом, со сметаной	102	4,4	5,9	7,8	250/10/5	31,10
3	Наггетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
4	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	10,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
7	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
	ИТОГО ЗА ОБЕД	618	24,4	27,40	68,9		138,80
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1230	53,3	60,80	118,1		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 20 декабря 2024 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Рыба запечённая (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	90	37
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	20,00
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,6
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,5
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	30,1
ИТОГО		644,22	21	19,84	95,4		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Рыба запечённая (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	100	37
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	20,00
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,6
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,5
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	30,1
ИТОГО		107,70	1=67,6(Родит.плата)	21	19,84	95,4	107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 20 декабря 2024 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/20	22,5
2	Каша пшеничная жидкая	169	7,5	6,2	20,8	200	35
3	Чай с лимоном	51	0,1	0	12,6	200	3,5
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,6
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,5
6	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	30,1
7	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	12,00
ИТОГО							106,20
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Рассольник, Ленинградский с мясом и	83	1,2	5	8,4	250/100	34,00
2	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
3	Рыба запечённая	191	15,5	12,9	3,1	100	37
4	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	20,00
5	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,5
7	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,8
8	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	22,1
ИТОГО		1410,94	22,76	24,64	110,48		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 23 декабря 2024 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	35
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	35,50
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16
4	Снежок на розлив	55	4,5	1,7	5,5	100	19,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
	ИТОГО	801	22,2	22,6	127,3		107,70

Комплексный Завтрак 5-11 кл.

1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	35
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	35,50
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16
4							
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
	ИТОГО	746	17,7	20,9	121,8		88,00

107,7+88,0=195,7(Родит.плата)

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 23 декабря 2024 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	35
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	35,50
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16
4	Снежок на розлив	55	4,5	1,7	5,5	100	19,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	801	22,2	22,6	127,3		107,70

Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл

1	Солянка домашняя со сметаной	165	5,7	8,5	16,3	250\10\	35,00
2	Шницель из говядины	226	12,4	12,6	15,8	100	73,60
3	Овощи тушеные	171	1,6	11	16,5	150	20,50
4	Кисель из свежих ягод	89	0,3	0,2	21,5	200	6,2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	38	0,4	0,2	8,8	20	1,60
	ИТОГО ЗА ОБЕД	723	20,9	32,8	86,5		138,40
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1524	43,1	55,4	213,8		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)