

Утверждаю:
И.П. Непреба С.А.



Согласовано:
ЗР Муниципальное автономное
владельное учреждение Южная
я общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 20 декабря 2024 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из свежкл с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Рыба запечённая (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	90	37
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	20,00
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,6
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,5
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	30,1
ИТОГО		644,22	21	19,84	95,4		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежкл с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Рыба запечённая (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	100	37
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	20,00
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,6
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,5
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	30,1
ИТОГО		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					
Повар-бригадир		644,22	21	19,84	95,4		107,70

Мед. работник
(подпись)

Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.

МЕНЮ

на 20 декабря 2024 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30(20	22,5
2	Каша пшеничная жидкая	169	7,5	6,2	20,8	200	35
3	Чай с лимонном	51	0,1	0	12,6	200	3,5
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,6
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,5
6	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	30,1
7	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	12,00
ИТОГО		106,20					
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Рассолыник, Ленинградский с мисом и	83	1,2	5	8,4	250(10)	34,00
2	Нарезка из свежкл с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
3	Рыба запечённая	191	15,5	12,9	3,1	100	37
4	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	20,00
5	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,5
7	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,8
8	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	22,1
ИТОГО		1410,94	22,76	24,64	110,48		246,10

Мед. работник
(подпись)