

Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения Южная
длина общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 17 декабря 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/20	22,5
2	Пудинг из творога с молоком ступенным	249	14,3	9,9	25,6	180	103,4
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО		467	22	14,9	61,6		130,90
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/20	22,5
2	Пудинг из творога с молоком ступенным	249	14,3	9,9	25,6	180	103,4
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО		467	22	14,9	61,6		130,90
107,7-40,1-67,6(Родит. плата)							

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального
автономного
образовательного
учреждения Южная средняя
(подпись)

МЕНЮ

на 17 декабря 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/20	22,5
2	Пудинг из творога с молоком ступенным	249	14,3	9,9	25,6	180	103,4
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		467	22	14,9	61,6		130,90
Комплексный Горный обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	100	16,00
2	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	5	29,00
3	Печень (говяжья) тушеная с овощами	188	12,1	12,9	5,9	120	65,00
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	15
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		759	23,1	27,2	105,6		134,80
ИТОГО ЗА ОБЕД		1226	45,1	42,1	167,2		265,70

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)