

Утверждаю:



И.П. Нетребя С.А.

Утверждаю:



И.П. Нетребя С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения Беркутская
средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 16 декабря 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-303590-20/23 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	43	0,6	3	3,4	40	6,60
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	54,00
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	24,00
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	20,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО		523,9	19,4	21,5	63,4		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	43	0,6	3	3,4	40	6,60
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	54,00
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	24,00
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	20,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО		523,9	19,4	21,5	63,4		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

МЕНЮ

на 16 декабря 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-303590-20/23 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-11кл.							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	31,00
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	35,00
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	20,00
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		543	14,7	21,6	72,8		89,10
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	100	5,8	4,8	8,3	250/100	24,50
2	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	43	0,6	3	3,4	40	6,60
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	54,00
4	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	24,00
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	13,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,50
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	45	4,8
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	25,1
ИТОГО ЗА ОБЕД		592,52	22,14	22,8	70,12		157,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1135,52	36,84	44,4	142,92		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 17 декабря 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-333590-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/20	22,5
2	Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	103,4
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО		467	22	14,9	61,6		130,90
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/20	22,5
2	Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	103,4
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО		467	22	14,9	61,6		130,90
107,7-40,1=67,6(Родит. плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 17 декабря 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-333590-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/20	22,5
2	Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	103,4
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		467	22	14,9	61,6		130,90
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	100	16,00
2	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/100	29,00
3	Печень (говяжья) тушенная с овощами	188	12,1	12,9	5,9	120	65,00
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	15
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		759	23,1	27,2	105,6		134,80
ИТОГО ЗА ОБЕД		1226	45,1	42,1	167,2		265,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)