

И.П. Нетребѧ С.А.

Согласовано

тор Муниципальное автономное
овательное учреждение «Общая
на общеобразовательная школа
(подпись)

И.П. Нетре

Согласовано:
Директор Муниципального
автономное
образовательное
предприятие Южная средняя
(подпись)

на 13 декабря 2024 г. Десятый день примерно 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3550-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

на 13 декабря 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/8390-20/123 от 10:00
августа завтрак обед. . Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Ежики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	52
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	13,50
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,5
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	21,6
ИТОГО		646,22	13,2	20,24	102,9		107,70
Комплексный Горный завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Ежики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	52
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	13,50
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,5
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,6
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	21,6
ИТОГО		646,22	13,2	20,24	102,9		107,70
107,7*40,1=67,6(Родит. плата)							

№ п/п	Наименование	Кнал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горный завтрак ОБС 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/20	22,5
2	Суп молочный с крупой	176	5,8	7,5	23,8	290	29,00
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	206	3,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	32,6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		477,62	14,14	12,7	79,52		90,70
Комплексный Горный обед ОБС 1-11кл							
1	Расходник Домашний с птицы, со сметаной	108	4,8	5,1	10,8	250/150	41,5
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,00
2	Ежики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	52
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	13,50
4	Сок на разлив	89	0,3	0	22	200	13,5
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,80
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	21,6
ИТОГО ЗА ОБЕД		754,22	18	25,34	113,7		155,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1231,84	32,14	38,04	193,22		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работники

(подпись)

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работники

(подпись)