

Утверждаю:

И.П. Нетребса С.А.

МЕНЮ

на 09 декабря 2024 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи: Завтрак *

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	35
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	35,50
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16
4	Снежок на розлив	55	4,5	1,7	5,5	100	19,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО		801	22,2	22,6	127,3		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	35
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	35,50
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16
4							
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО		746	17,7	20,9	121,8		88,00
		107,7-40,1=67,6(Родит. плата)					

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребса С.А.

МЕНЮ

на 09 декабря 2024 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	35
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	35,50
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16
4	Снежок на розлив	55	4,5	1,7	5,5	100	19,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		801	22,2	22,6	127,3		107,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Соленька домашняя со сметаной	165	5,7	8,5	16,3	250(10)	35,00
2	Щицель из говядины	226	12,4	12,6	15,8	100	73,60
3	Овощи тушеные	171	1,6	11	16,5	150	20,50
4	Кисель из свежих ягод	89	0,3	0,2	21,5	200	6,2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	38	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО ЗА ОБЕД		723	20,9	32,8	86,5		138,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1524	43,1	55,4	213,8		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 10 декабря 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-313590-20/123 от 30 августа завтрак обед Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Салат из капусты белокочанной с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50	5,00
2	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	44,9
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	24,00
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,7
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	24
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,6
ИТОГО		593,62	22,04	14,9	92,87		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Салат из капусты белокочанной с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50	5,00
2	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	44,9
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	24,00
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,7
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	24
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,6
ИТОГО		593,62	22,04	14,9	92,87		107,70
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 10 декабря 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-313590-20/123 от 10 августа завтрак обед Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3010	23,5
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	35,5
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,6
6	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	15,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		519,72	10,9	18,85	77,22		79,10
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп гороховый с гречками	196	6,5	4,8	31,8	250	31,00
2	Салат из капусты белокочанной с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50	5,00
3	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	44,9
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	24,00
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,5
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,8
8	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
9	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	24
ИТОГО ЗА ОБЕД		806,62	30,34	18,7	129,47		167,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1326,34	41,24	37,55	206,69		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 11 декабря 2024 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа заавтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	103,4
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,50
3	Бутерброд с повидлом	130	7,1	4,7	14,9	30/15	6,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
ИТОГО		472	21,9	14,8	62,8	20	114,40
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	103,4
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,50
3	Бутерброд с повидлом	130	7,1	4,7	14,9	30/15	6,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
6	ИТОГО	472	21,9	14,8	62,8	20	114,40

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 11 декабря 2024 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа заавтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	103,4
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,50
3	Бутерброд с повидлом	130	7,1	4,7	14,9	30/15	6,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		472	21,9	14,8	62,8	20	114,40
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп с макаронными изделиями	128	4,9	4,8	16,4	250	18,00
2	Гуляш из говядины	195	11	14,3	5,5	100	62,50
3	Каша гречневая рассыпчатая	191	4,8	6,1	29,2	150	10,50
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,00
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
7	Хлеб в/с промышленного производства	39*	0,4	0,2	8,8	20	1,60
8	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	35,6
ИТОГО ЗА ОБЕД		696	22	25,7	94,3	94,3	131,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1168	43,9	40,5	157,1	157,1	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 12 декабря 2024 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Икра морковная	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,90
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	200	58
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
4	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	12,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
7	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
ИТОГО		575,32	28,66	22,19	65,6		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Икра морковная	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,90
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	280	70,9
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
4	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО		529,6	27,76	21,04	57,68		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник



Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 12 декабря 2024 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30шт	31
2	Каша ячневая жидкая	187	7,6	8,2	20,7	200	33,00
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	20,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	12,10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		572,72	15,7	23,25	75,42		99,20
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп с рыбными фрикадельками	199	12,9	7,2	20,6	250/50	33,00
2	Икра морковная	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,90
3	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	280	70,9
4	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,80
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		728,6	40,66	28,24	78,28		146,90
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1301,32	56,36	51,49	153,7		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 13 декабря 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-373590-20123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.						
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	4,00
2	Ёжики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	52
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	13,50
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт
ИТОГО		646,22	13,2	20,24	102,9	107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.						
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	4,00
2	Ёжики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	52
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	13,50
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт
ИТОГО		646,22	13,2	20,24	102,9	107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 13 декабря 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-373590-20123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл						
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30,20
2	Суп молочный с крупой	176	5,8	7,5	23,8	250
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20
6	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		477,62	14,14	12,7	79,52	90,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл						
1	Рассольник домашний с птицей, со сметаной	108	4,8	5,1	10,8	5
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	4,00
2	Ёжики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт
ИТОГО ЗА ОБЕД		754,22	18	25,34	113,7	155,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1231,84	32,14	38,04	193,22	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)