

Утверждаю:

И.П.Нереба С.А.

МЕНЮ

Согласовано:
Директор Муниципального
образовательного учреждения Южная
средняя общеобразовательная школа
(подпись)

Утверждаю:

И.П.Нереба С.А.

МЕНЮ

Согласовано:
Директор Муниципального
образовательного
учреждения Южная средняя
(подпись)

на 12 декабря 2024 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа 1

№ п/п	Наименование	Комплексный Завтрак 1-4 кл.					Выход	Цена
		Кал	Б	Ж	У			
1	Икра морковная	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,90	
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	200	58	
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70	
4	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	12,90	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60	
7	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1	
ИТОГО		575,32	28,66	22,19	65,6		107,70	
Комплексный Завтрак 5-11 кл.		21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,90	
1	Икра морковная	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,90	
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	280	70,9	
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70	
4	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60	
ИТОГО		529,6	27,76	21,04	57,68		107,70	
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)								

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

на 12 декабря 2024 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Комплексный Горный завтрак ОБЗ 1-11кл					Выход	Цена
		Кал	Б	Ж	У			
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	31	
2	Каша ячневая жидкая	187	7,6	8,2	20,7	200	33,00	
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	20,00	
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5	
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60	
6	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	12,10	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		572,72	15,7	23,25	75,42		99,20	
Комплексный Горный обед ОБЗ с 1-11кл		199	12,9	7,2	20,6	25050	33,00	
1	Суп с рыбными фрикадельками	199	12,9	7,2	20,6	25050	33,00	
2	Икра морковная	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,90	
3	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	280	70,9	
4	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70	
5	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1	
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50	
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60	
ИТОГО ЗА ОБЕД		728,6	40,66	28,24	78,28		146,90	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1301,32	56,36	51,49	153,7		246,10	

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)