

Утверждаю:

И.П.Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 12 декабря 2024 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа заавтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                        | Наименование                           | Ккал   | Б     | Ж     | У     | Вых | Цена   |
|------------------------------|----------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-----|--------|
| Комплексный Завтрак 1-4 кп.  |                                        |        |       |       |       |     |        |
| 1                            | Икра морковная                         | 21,6   | 0,36  | 2,04  | 0,48  | 40  | 4,90   |
| 2                            | Жаркое из птицы                        | 312    | 21,8  | 16,8  | 18,4  | 200 | 58     |
| 3                            | Компот из ягод                         | 68     | 0,2   | 0     | 16,9  | 200 | 6,70   |
| 4                            | Вафельные конфеты                      | 45,72  | 0,9   | 1,15  | 7,92  | 1шт | 12,90  |
| 5                            | Хлеб ржаной промышленного производства | 34     | 0,5   | 0,3   | 7,6   | 20  | 1,50   |
| 6                            | Хлеб в/с промышленного производства    | 39     | 0,4   | 0,2   | 8,8   | 20  | 1,60   |
| 7                            | Сок в индивидуальной упаковке          | 55     | 4,5   | 1,7   | 5,5   | 200 | 22,1   |
| ИТОГО                        |                                        | 575,32 | 28,66 | 22,19 | 65,6  |     | 107,70 |
| Комплексный Завтрак 5-11 кп. |                                        |        |       |       |       |     |        |
| 1                            | Икра морковная                         | 21,6   | 0,36  | 2,04  | 0,48  | 40  | 4,90   |
| 2                            | Жаркое из птицы                        | 312    | 21,8  | 16,8  | 18,4  | 280 | 70,9   |
| 3                            | Компот из ягод                         | 68     | 0,2   | 0     | 16,9  | 200 | 6,70   |
| 4                            | Сок в индивидуальной упаковке          | 55     | 4,5   | 1,7   | 5,5   | 200 | 22,1   |
| 5                            | Хлеб ржаной промышленного производства | 34     | 0,5   | 0,3   | 7,6   | 20  | 1,50   |
| 6                            | Хлеб в/с промышленного производства    | 39     | 0,4   | 0,2   | 8,8   | 20  | 1,60   |
| ИТОГО                        |                                        | 529,6  | 27,76 | 21,04 | 57,68 |     | 107,70 |
| 107,7-40,1=67,6(Родит.плата) |                                        |        |       |       |       |     |        |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П.Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 12 декабря 2024 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа заавтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                                  | Наименование                           | Ккал    | Б     | Ж     | У     | Выход  | Цена   |
|----------------------------------------|----------------------------------------|---------|-------|-------|-------|--------|--------|
| Комплексный Горный завтрак ОВЗ 1-14 кп |                                        |         |       |       |       |        |        |
| 1                                      | Бутерброд с маслом                     | 157     | 2,5   | 9,9   | 14,5  | 30115  | 31     |
| 2                                      | Каша ячневая жидкая                    | 187     | 7,6   | 8,2   | 20,7  | 200    | 33,00  |
| 3                                      | Какао с молоком                        | 110     | 3,8   | 3,5   | 15,9  | 200    | 20,00  |
| 4                                      | Хлеб ржаной промышленного производства | 34      | 0,5   | 0,3   | 7,6   | 20     | 1,5    |
| 5                                      | Хлеб в/с промышленного производства    | 39      | 0,4   | 0,2   | 8,8   | 20     | 1,60   |
| 6                                      | Вафельные конфеты                      | 45,72   | 0,9   | 1,15  | 7,92  | 1шт    | 12,10  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК                       |                                        | 572,72  | 15,7  | 23,25 | 75,42 |        | 99,20  |
| Комплексный Горный обед ОВЗ с 1-14 кп  |                                        |         |       |       |       |        |        |
| 1                                      | Суп с рыбными фрикадельками            | 199     | 12,9  | 7,2   | 20,6  | 250150 | 33,00  |
| 2                                      | Икра морковная                         | 21,6    | 0,36  | 2,04  | 0,48  | 40     | 4,90   |
| 3                                      | Жаркое из птицы                        | 312     | 21,8  | 16,8  | 18,4  | 280    | 70,9   |
| 4                                      | Компот из ягод                         | 68      | 0,2   | 0     | 16,9  | 200    | 6,70   |
| 5                                      | Сок в индивидуальной упаковке          | 55      | 4,5   | 1,7   | 5,5   | 200    | 22,1   |
| 6                                      | Хлеб ржаной промышленного производства | 34      | 0,5   | 0,3   | 7,6   | 60     | 4,80   |
| 7                                      | Хлеб в/с промышленного производства    | 39      | 0,4   | 0,2   | 8,8   | 60     | 4,50   |
| ИТОГО ЗА ОБЕД                          |                                        | 728,6   | 40,66 | 28,24 | 78,28 |        | 146,90 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ                          |                                        | 1301,32 | 56,36 | 51,49 | 153,7 |        | 246,10 |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)