

Утверждаю:

И.П. Нетребса С.А.

МЕНЮ



Исполнено:
пальное автономное
учреждение Южная
наставательная школа
(подпись)

И.П. Нетребса С.А.

на 11 декабря 2024 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	103,4
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,50
3	Бутерброд с повидлом	130	7,1	4,7	14,9	3015	6,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
ИТОГО		472	21,9	14,8	62,8		114,40
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	103,4
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,50
3	Бутерброд с повидлом	130	7,1	4,7	14,9	3015	6,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
ИТОГО		472	21,9	14,8	62,8		114,40
107,7-40,1=67,6(Подит.плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю: з.

И.П. Нетребса С.А.

МЕНЮ



Сотласовано:
Директор Мунципальное
автономное
образовательное
учреждение Южная средняя
школа
(подпись)

на 11 декабря 2024 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	103,4
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,50
3	Бутерброд с повидлом	130	7,1	4,7	14,9	3015	6,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		472	21,9	14,8	62,8		114,40
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп с макаронными изделиями	128	4,9	4,8	16,4	250	18,00
2	Гуляш из говядины	195	11	14,3	5,5	100	62,50
3	Каша гречневая рассычатая	191	4,8	6,1	29,2	150	10,50
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,00
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
8	Фрукт в ассортименте (б/блок)	58	0,3	0	14,2	1шт	35,6
ИТОГО ЗА ОБЕД		696	22	25,7	94,3		131,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1168	43,9	40,5	157,1		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)