

Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Южная средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 09 декабря 2024 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Блиnnики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	35
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	35,50
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16
4	Снежок на розлив	55	4,5	1,7	5,5	100	19,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО		801	22,2	22,6	127,3		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Блиnnики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	35
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	35,50
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16
4							
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО		746	17,7	20,9	121,8		88,00
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Южная средняя
(подпись)

МЕНЮ

на 09 декабря 2024 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Блиnnики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	35
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	35,50
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16
4	Снежок на розлив	55	4,5	1,7	5,5	100	19,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		801	22,2	22,6	127,3		107,70
Комплексный Горный обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Солынка домашняя со сметаной	165	5,7	8,5	16,3	250/101	35,00
2	Шницель из говядины	226	12,4	12,6	15,8	100	73,60
3	Овощи тушеные	171	1,6	11	16,5	150	20,50
4	Кисель из свежих ягод	89	0,3	0,2	21,5	200	6,2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	38	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО ЗА ОБЕД		723	20,9	32,8	86,5		138,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1524	43,1	55,4	213,8		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)