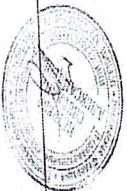
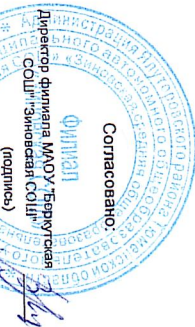


Утверждаю:

И.П. Нетребов С.А.



МЕНЮ



на 05 декабря 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,03
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	67,00
3	Фрукт в асортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	27,57
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО		541,5	14,6	17,3	82,1		107,70
Улучшения питания							
Сок в индивидуальной упаковке		133,86	0,72	0	32,76	1лнтр	80
Вафельные конфеты		91,44	1,8	2,3	3,96	2шт	20,00
ИТОГО		766,8	17,12	19,6	118,82		207,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,03
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	67,00
3	Фрукт в асортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	27,57
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО		641,5	14,6	17,3	82,1		107,70
Улучшения питания							
Сок в индивидуальной упаковке		133,86	0,72	0	32,76	1лнтр	80
Вафельные конфеты		91,44	1,8	2,3	3,96	2шт	20,00
ИТОГО		766,8	17,12	19,6	118,82		207,70

Повар-бригадир

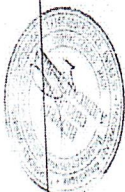
(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребов С.А.



МЕНЮ



на 05 декабря 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл.							
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1	17	32,00
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	18	18,00
3	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	7,83
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
7	Суп молочный с крупой	186	5,8	7,5	23,8	250	27,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		201,56	3,9	12,18	18,86		89,93
Улучшения питания							
Сок в индивидуальной упаковке		133,86	0,72	0	32,76	1лнтр	80
Вафельные конфеты		91,44	1,8	2,3	3,96	2шт	20,00
ИТОГО		426,86	6,42	14,48	55,58		189,93
Комплексный Горный обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	8,03
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50	30,77
3	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	67,00
4	Фрукт в асортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	27,57
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,8
7	Сок на разлив	89	0,3	0	22	200	13,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		869,5	25,8	25,4	134,6		156,17
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1296,36	32,22	39,88	190,18		346,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)