

Утверждаю:
И.П. Нетребса С.А.

МЕНЮ

Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Южная средняя общеобразовательная школа (подпись)

на 04 декабря 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа

№ п/п	Наименование	Комплексный завтрак 1-4 кл.					Выход	Цена
		Ккал	Б	Ж	У	г		
1	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	43	0,6	3	3,4	40		6,60
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100		54,00
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150		24,00
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	од	20,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	ои	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	ои	1,60
ИТОГО		523,9	19,4	21,5	63,4			107,70
Комплексный завтрак 5-11 кл.		43	0,6	3	3,4	40		6,60
1	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	43	0,6	3	3,4	40		6,60
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100		54,00
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150		24,00
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200		20,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	ои	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	ои	1,60
ИТОГО		523,9	19,4	21,5	63,4			107,70
107,740,1=67,6(Родит. плата)		523,9	19,4	21,5	63,4			107,70

Повар-бригадир _____
(подпись)
Мед. работник _____
(подпись)

Утверждаю:
И.П. Нетребса С.А.

МЕНЮ

Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Южная средняя общеобразовательная школа (подпись)

на 04 декабря 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа

№ п/п	Наименование	Комплексный завтрак ОВЗ 1-11 кл.					Выход	Цена
		Ккал	Б	Ж	У	г		
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30	15	31,00
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200		35,00
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200		20,00
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20		1,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20		1,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		543	14,7	21,6	72,8			89,10
Комплексный горячий обед ОВЗ с 1-11 кл		100	5,8	4,8	8,3	5		24,50
1	Шш из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	100	5,8	4,8	8,3	5		24,50
2	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	43	0,6	3	3,4	40		6,60
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100		54,00
4	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150		24,00
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200		13,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60		4,50
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	45		4,8
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт		25,1
ИТОГО ЗА ОБЕД		592,52	22,14	22,8	70,12			157,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1135,52	36,84	44,4	142,92			246,10

Повар-бригадир _____
(подпись)
Мед. работник _____
(подпись)