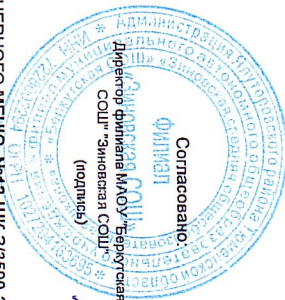
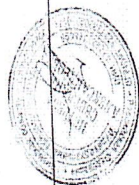


Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



на 03 декабря 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123
от 10 августа завтрак обед. Прием пищи:Завтрак

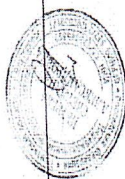
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	77,3
2	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	11,7
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	13,6
ИТОГО		560,6	16,88	16,9	85,52		107,70
Улучшения питания							
Фрукт в ассортименте (хурма)		133,86	0,72	0	32,76	3шт	100
ИТОГО		694,46	17,5	16,9	105,7		207,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	77,3
2	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	11,7
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	13,6
ИТОГО		560,6	16,88	16,9	85,52		107,70
Улучшения питания							
Фрукт в ассортименте (хурма)		133,86	0,72	0	32,76	3шт	100
ИТОГО		694,46	17,5	16,9	118,3		207,70

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



МЕНЮ

на 03 декабря 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10
августа завтрак обед. Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	157	2,5	9,9	14,5	30/15	21,9
2	Запеканка царская с молоком сгущенным	184,7	9,9	6,7	21,2	150	86,5
3	Чай с сахаром	51	0,1	0,1	12,6	200	2
4	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	13,6
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		539,3	13,78	17,2	82,72		127,10
Улучшения питания							
Фрукт в ассортименте (хурма)		133,86	0,72	0	32,76	3шт	100
ИТОГО		673,16	14,5	17,2	115,48		227,10
Комплексный Горючий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп картофельный с мясом	123	4,5	4,8	15,5	250/10	25,00
2	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	77,30
3	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	11,7
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	20	1,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		643	21,5	22	90,2		119,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1316,16	36	39,2	205,68		346,10

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)