

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕННО

на 08 ноября 2024 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦШ-З/3590-20/123 от 10 августа заутрака обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Комплексный Завтрак 1-11кл					Улучшения питания				
		Ккал	Б	Ж	У	Выход	Ккал	Б	Ж	У	Выход
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	25				
2	Омлет натуральный	285	22,7	20,5	2,4	200	68,7				
3	Чай с молоком	97	2,8	2,5	15,9	65	12,10				
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60				
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50				
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		612	28,9	33,4	49,2		108,90				
Улучшения питания											
Йогурт в индивидуальной упаковке		55	4,5	1,7	5,5	110гр	59,2				
Слойка с яблоком		71,12	1,4	1,76	12,32	80гр	40,80				
ИТОГО		126,12	6	3	18						
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл											
1	Икра морковная	43	0,8	2,9	3,5	40	4,70				
2	Свекольник с мясом, со сметаной	102	4,4	5,9	7,8	250/10/5	29,50				
3	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50				
4	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	10,70				
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60				
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50				
7	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7				
ИТОГО ЗА ОБЕД		618	24,4	27,40	68,9		137,20				
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1230	53,3	60,80	118,1		246,10				

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕННО

на 08 ноября 2024 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦШ-З/3590-20/123 от 10 августа заутрака обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Комплексный Завтрак 1-4 кл.					Улучшения питания				
		Ккал	Б	Ж	У	Выход	Ккал	Б	Ж	У	Выход
1	Икра морковная	43	0,8	2,9	3,5	40	4,70				
2	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50				
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	10,70				
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7				
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50				
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60				
ИТОГО		516	20	21,50	61,1		107,70				
Улучшения питания											
Йогурт в индивидуальной упаковке		55	4,5	1,7	5,5	110гр	59,2				
Слойка с яблоком		71,12	1,4	1,76	12,32	80гр	40,80				
ИТОГО		642,12	25,9	24,96	78,92		207,70				
Комплексный Завтрак 5-11 кл.											
1	Икра морковная	43	0,8	2,9	3,5	40	4,70				
2	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50				
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	10,70				
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7				
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50				
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60				
ИТОГО		516	20	21,5	61,1		107,70				
Улучшения питания											
Йогурт в индивидуальной упаковке		55	4,5	1,7	5,5	110гр	59,2				
Слойка с яблоком		71,12	1,4	1,76	12,32	80гр	40,80				
ИТОГО		642,12	25,9	24,96	78,92		207,70				

207,7-140,1=67,6(Родит.плата)

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)