

Утверждаю:

Согласовано:

И.П. Нетреба С.А.

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Регулярная средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 29 октября 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	38	3,20
2	Ёжики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	50,2
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	12,50
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	25,5
	ИТОГО	646,22	13,2	20,24	102,9		107,70

Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	38	3,20
2	Ёжики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	50,2
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	12,50
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,6
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	25,5
	ИТОГО	646,22	13,2	20,24	102,9		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Регулярная средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 29 октября 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/20	22,5
2	Суп молочный с крупой	176	5,8	7,5	23,8	250	30,00
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	33,5
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	477,62	14,14	12,7	79,52		92,70

Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Рассольник домашний с птицы, со сметаной	108	4,8	5,1	10,8	250/150	39,5
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	38	3,20
2	Ёжики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	50,2
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	12,50
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,80
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	25,5
	ИТОГО ЗА ОБЕД	754,22	18	25,34	113,7		153,40
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1231,84	32,14	38,04	193,22		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)