

Утверждаю:

И.П. Нетребса С.А.

Утверждаю:

И.П. Нетребса С.А.

МЕНЮ

МЕНЮ

на 25 ноября 2024 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

на 25 ноября 2024 г.. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход
Комплексный Завтрак 1-4 кл.						
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200
4	Йогурт в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20
ИТОГО		801	22,2	22,6	127,3	
Комплексный Завтрак 5-11 кл.						
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200
4	Йогурт в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20
ИТОГО		801	22,2	22,6	127,3	
		107,7+40,1=67,6(Родит.плата)				

Повар-бригадир

Мед. работник

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	22,1
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	36,20
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,7
4	Йогурт в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	31,2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		801	22,2	22,6	127,3		107,70
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Нарезка из консервированных овощей (огурец консервированный)	21,6	0,36	2,04	0,48	10	3,69
2	Солянка домашняя со сметаной	165	5,7	8,5	16,3	250(10\5	33,11
3	Шницель из говядины	226	12,4	12,6	15,8	100	72,50
4	Овощи тушеные	171	1,6	11	16,5	150	19,80
5	Кисель из свежих ягод	89	0,3	0,2	21,5	200	6,2
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб в/с промышленного производства	38	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО ЗА ОБЕД		744,6	21,26	34,84	86,98		138,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1545,6	43,46	57,44	214,28		246,10

Повар-бригадир

Мед. работник