



Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 25 октября 2024 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-11 кл.							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	43	0,6	3	3,4	40	3,20
2	Рыба запеченная (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	90	35,5
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	17,20
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,6
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	35,5
ИТОГО		665,62	21,24	20,8	98,32		107,70

Улучшения питания

		ЭТО НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ ВАРИАНТ					
	Мороженое "Ванильное"	284,48	5,6	7,04	49,28	8шт	80,00
ИТОГО		950,1	5,6	7,04	49,28		187,70
2 Комплексный Завтрак 1-11 кл. (Свободный выбор)							
1	Пельмени (куриные) с маслом сливочным	367	19	17,3	33,6	200	79,65
2	Чай с лимоном	51	0,1	0	12,6	200	3,6
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,6
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	21,35
	ИТОГО	535,62	20,24	17,8	73,52		107,70

Улучшения питания

Мороженое "Ванильное"	284,48	5,6	7,04	49,28	8шт	80,00
ИТОГО						
155,7-88,1=67,6(Родит.плата)						

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 25 октября 2024 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/20	22,5
2	Каша пшеничная жидкая	169	7,5	6,2	20,8	200	30,6
3	Чай с лимоном	51	0,1	0	12,6	200	3,6
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,6
6	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	33
7	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	2шт	17,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		513,34	16,74	12,55	83,54		110,30

Улучшения питания

Улучшения питания							
	Мороженое "Ванильное"	284,48	5,6	7,04	49,28	8шт	80,00
	ИТОГО	797,82	22,34	19,59	132,82		190,30
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Рассольник, Ленинградский с мясом и	83	1,2	5	8,4	250/10/5	32,80
2	Нарезка из свеклы с чесноком	43	0,6	3	3,4	40	3,20
3	Рыба запечённая	191	15,5	12,9	3,1	100	38
4	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	17,20
5	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,20
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,5
7	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,8
8	Сок в инд. упаковке	138	0,5	0	34	200	22,1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	919	23,5	26,2	147,4		135,80
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1716,82	45,84	45,79	280,22		326,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)