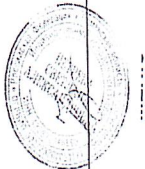


Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.



Согласовано:
Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" "Зинювская СОШ" (подпись)

на 24 октября 2024 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Икра морковная	43	0,8	2,9	3,5	40	4,70
2	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	10,70
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
	ИТОГО	516	20	21,50	61,1		107,70
Улучшения питания							
	Йогурт в инд. упаковке	110	9	3,4	11	110	59,20
	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	2шт	20,80
	ИТОГО	671,72	29,9	26,05	80,02		187,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Икра морковная	43	0,8	2,9	3,5	40	4,70
2	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	10,70
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
	ИТОГО	516	20	21,5	61,1		107,70
Улучшения питания							
	Йогурт в инд. упаковке	110	9	3,4	11	110	59,20
	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	2шт	20,80
	ИТОГО	671,72	29,9	26,05	80,02		187,70

Повар-бригадир

155,7-88,1=67,6(Родит. плата)

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.



Согласовано:
Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" "Зинювская СОШ" (подпись)

МЕНЮ

на 24 октября 2024 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	25
2	Омлет натуральный	285	22,7	20,5	2,4	200	69,4
3	Чай с молоком	97	2,8	2,5	15,9	65	12,10
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	612	28,9	33,4	49,2		109,60
Улучшения питания							
	Йогурт в инд. упаковке	110	9	3,4	11	110	59,20
	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	2шт	20,80
	ИТОГО	767,72	38,8	37,95	68,12		189,60
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Икра морковная	43	0,8	2,9	3,5	40	4,70
2	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	102	4,4	5,9	7,8	250/10/5	28,80
3	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
4	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	10,70
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
7	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
	ИТОГО ЗА ОБЕД	618	24,4	27,40	68,9		136,50
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1385,72	63,2	65,35	137,02		326,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)