

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:

Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ" (подпись)

МЕНЮ

на 23 октября 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрака обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	7,50
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	68
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,20
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	15,9
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
	ИТОГО	579,5	14,8	17,3	91,5		107,70
Улучшения питания							
	Молоко в инд упаковке	110	9	3,4	11	200	72,00
	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	8,00
	ИТОГО	735,22	24,7	21,85	110,42		187,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	7,50
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	68
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,20
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	15,9
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
	ИТОГО	579,5	14,8	17,3	91,5		107,70
Улучшения питания							
	Молоко в инд упаковке	110	9	3,4	11	200	72,00
	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	8,00
	ИТОГО	735,22	24,7	21,85	110,42		187,70
155,7-88,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир

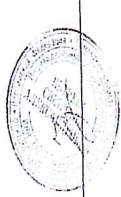
(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:

Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ" (подпись)

МЕНЮ

на 23 октября 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1	17	24,95
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	18	18
3	Сдоба Забава с маком	254	7,5	2,4	50,5	100	32,50
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
7	Суп молочный с крупой	186	5,8	7,5	23,8	250	23,5
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	420	10,7	13,7	63,2		104,20
Улучшения питания							
	Молоко в инд упаковке	110	9	3,4	11	200	72,00
	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	8,00
	ИТОГО	575,72	20,6	18,25	82,12		184,20
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	7,50
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50	28,00
3	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	68
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,8
7	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	15,9
	ИТОГО ЗА ОБЕД	869,5	25,8	25,4	134,6		141,90
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1445,22	46,4	43,65	216,72		326,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)