

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 22 ноября 2024 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход
Комплексный Завтрак 1-4 кл.						
1	Икра морковная	43	0,8	2,9	3,5	40
2	Нагетсы	172	13,8	13	0	90
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20
	ИТОГО	516	20	21,50	61,1	
Комплексный Завтрак 5-11 кл.						
1	Икра морковная	43	0,8	2,9	3,5	40
2	Нагетсы	172	13,8	13	0	90
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20
	ИТОГО	516	20	21,5	61,1	

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

МЕНЮ

на 22 ноября 2024 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	27,9
2	Омлет натуральный	285	22,7	20,5	2,4	170	63,2
3	Чай с молоком	97	2,8	2,5	15,9	65	14,70
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	612	28,9	33,4	49,2		108,90
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Икра морковная	43	0,8	2,9	3,5	40	4,70
2	Свекольник с мясом, со сметаной	102	4,4	5,9	7,8	250/10/5	29,50
3	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	81,50
4	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	11,70
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
7	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
	ИТОГО ЗА ОБЕД	618	24,4	27,40	68,9		137,20
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1230	53,3	60,80	118,1		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)