

Утверждаю:



И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Бердская средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 21 ноября 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Комплексный Завтрак 1-4 кл.						Цена
		Ккал	Б	Ж	У	Выход		
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50		7,70
2	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100		71,20
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150		12,50
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200		13,20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20		1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20		1,60
ИТОГО		748,5	18,6	21	121,5			107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.								
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50		7,70
2	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100		71,20
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150		12,50
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200		13,20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20		1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20		1,60
ИТОГО		748,5	18,6	21	121,5			107,70
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)								

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:



И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Бердская средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 21 ноября 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Комплексный Завтрак 1-11кл						Цена
		Ккал	Б	Ж	У	Выход		
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1	17		28,2
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	18		18
3	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	2шт		23,25
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200		2,15
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20		1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20		1,60
7	Суп молочный с крупой	186	5,8	7,5	23,8	250		28,5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		201,56	3,9	12,18	18,86			103,20
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл								
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50		7,70
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50		29,00
3	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100		71,20
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150		12,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60		4,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60		4,8
7	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200		13,20
ИТОГО ЗА ОБЕД		1038,5	29,6	29,1	164,6			142,90
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1240,06	33,5	41,28	183,46			246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

МЕНЮ

на 22 ноября 2024 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Икра морковная	43	0,8	2,9	3,5	40	4,70
2	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	81,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	11,70
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО		516	20	21,50	61,1		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Икра морковная	43	0,8	2,9	3,5	40	4,70
2	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	81,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	11,70
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО		516	20	21,5	61,1		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 22 ноября 2024 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	27,9
2	Омлет натуральный	285	22,7	20,5	2,4	170	63,2
3	Чай с молоком	97	2,8	2,5	15,9	65	14,70
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		612	28,9	33,4	49,2		108,90
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Икра морковная	43	0,8	2,9	3,5	40	4,70
2	Свекольник с мясом, со сметаной	102	4,4	5,9	7,8	250/10/5	29,50
3	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	81,50
4	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	11,70
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
7	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
ИТОГО ЗА ОБЕД		618	24,4	27,40	68,9		137,20
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1230	53,3	60,80	118,1		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)