

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

МЕНЮ

на 21 ноября 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

на 21 ноября 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	
2	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100	
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	
ИТОГО		748,5	18,6	21	121,5		
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	
2	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100	
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	
ИТОГО		748,5	18,6	21	121,5		
107,740,1-67,6(Родит.плата)							
ИТОГО		748,5	18,6	21	121,5		

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1	17	28,2
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	18	18
3	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	2шт	23,25
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
7	Суп молочный с крупой	186	5,8	7,5	23,8	250	28,5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		201,56	3,9	12,18	18,86		103,20
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	7,70
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50	29,00
3	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100	71,20
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	12,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,8
7	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,20
ИТОГО ЗА ОБЕД		1038,5	29,6	29,1	164,6		142,90
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1240,06	33,5	41,28	183,46		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)