

Утверждаю:

И.П. Нетребса С.А.



Согласовано:

Директор филиала МАОУ "Баркутская СОШ" "Зиневская СОШ" (подпись)

МЕНЮ

на 20 Ноябрь 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Ц
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	43	0,6	3	3,4	40	#
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	#
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	#
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	#
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	#
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	#
ИТОГО		523,9	19,4	21,5	63,4		#
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	43	0,6	3	3,4	40	#
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	#
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	#
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	#
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	#
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	#
ИТОГО		523,9	19,4	21,5	63,4		#
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							
ИТОГО		523,9	19,4	21,5	63,4		#

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребса С.А.



Согласовано:

Директор филиала МАОУ "Баркутская СОШ" "Зиневская СОШ" (подпись)

МЕНЮ

на 20 Ноябрь 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	28,00
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	36,10
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	24,00
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		543	14,7	21,6	72,8		91,20
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	100	5,8	4,8	8,3	250/10\5	24,00
2	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	43	0,6	3	3,4	40	5,00
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,50
4	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	22,10
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	13,20
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,50
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	45	4,8
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	27,8
ИТОГО ЗА ОБЕД		592,52	22,14	22,8	70,12		154,90
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1135,52	36,84	44,4	142,92		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)