

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 10» (подпись)

И.П. Нетреба С.А.

Утверждаю:

Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 10» (подпись)

МЕНЮ

на 19 ноября 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                        | Наименование                           | Ккал                          | Б     | Ж     | У     | Выход | Цена   |
|------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Комплексный Завтрак 1-4 кл.  |                                        |                               |       |       |       |       |        |
| 1                            | Шницель из говядины                    | 203                           | 11,2  | 11,3  | 14,2  | 90    | 77,15  |
| 2                            | Каша гречневая                         | 160                           | 4,3   | 5,1   | 24,3  | 150   | 11,7   |
| 3                            | Чай с сахаром                          | 51                            | 0,1   | 0     | 12,6  | 200   | 2,15   |
| 4                            | Хлеб ржаной промышленного производства | 34                            | 0,5   | 0,3   | 7,6   | 20    | 1,50   |
| 5                            | Хлеб в/с промышленного производства    | 39                            | 0,4   | 0,2   | 8,8   | 20    | 1,60   |
| 6                            | Сыр в индивидуальной упаковке          | 73,6                          | 0,38  | 0     | 18,02 | 1шт   | 13,6   |
| ИТОГО                        |                                        | 560,6                         | 16,88 | 16,9  | 85,52 |       | 107,70 |
| Комплексный Завтрак 5-11 кл. |                                        |                               |       |       |       |       |        |
| 1                            | Шницель из говядины                    | 203                           | 11,2  | 11,3  | 14,2  | 90    | 77,15  |
| 2                            | Каша гречневая                         | 160                           | 4,3   | 5,1   | 24,3  | 150   | 11,7   |
| 3                            | Чай с сахаром                          | 51                            | 0,1   | 0     | 12,6  | 200   | 2,15   |
| 4                            | Хлеб ржаной промышленного производства | 34                            | 0,5   | 0,3   | 7,6   | 20    | 1,50   |
| 5                            | Хлеб в/с промышленного производства    | 39                            | 0,4   | 0,2   | 8,8   | 20    | 1,60   |
| 6                            | Сыр в индивидуальной упаковке          | 73,6                          | 0,38  | 0     | 18,02 | 1шт   | 13,6   |
| ИТОГО                        |                                        | 107,7-40,1=67,6(Родит. плата) | 560,6 | 16,88 | 16,9  | 85,52 | 107,70 |

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)

МЕНЮ

на 19 ноября 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                                 | Наименование                           | Ккал   | Б     | Ж    | У      | Выход  | Цена   |
|---------------------------------------|----------------------------------------|--------|-------|------|--------|--------|--------|
| Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл        |                                        |        |       |      |        |        |        |
| 1                                     | Бутерброд с маслом                     | 157    | 2,5   | 9,9  | 14,5   | 30/15  | 27,9   |
| 2                                     | Запеканка царская с молоком сгущенным  | 184,7  | 9,9   | 6,7  | 21,2   | 150    | 81,9   |
| 3                                     | Чай с сахаром                          | 51     | 0,1   | 0,1  | 12,6   | 200    | 2,15   |
| 4                                     | Сыр в индивидуальной упаковке          | 73,6   | 0,38  | 0    | 18,02  | 1шт    | 13,6   |
| 5                                     | Хлеб ржаной промышленного производства | 34     | 0,5   | 0,3  | 7,6    | 20     | 1,50   |
| 6                                     | Хлеб в/с промышленного производства    | 39     | 0,4   | 0,2  | 8,8    | 20     | 1,60   |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК                      |                                        | 539,3  | 13,78 | 17,2 | 82,72  |        | 128,65 |
| Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл |                                        |        |       |      |        |        |        |
| 1                                     | Суп картофельный с мясом               | 123    | 4,5   | 4,8  | 15,5   | 250/10 | 23,50  |
| 2                                     | Шницель из говядины                    | 203    | 11,2  | 11,3 | 14,2   | 90     | 77,15  |
| 3                                     | Каша гречневая                         | 160    | 4,3   | 5,1  | 24,3   | 150    | 11,7   |
| 3                                     | Чай с лимоном                          | 54     | 0,1   | 0    | 13,5   | 200    | 3,60   |
| 4                                     | Хлеб ржаной промышленного производства | 103    | 1,4   | 0,8  | 22,7   | 20     | 1,50   |
| ИТОГО ЗА ОБЕД                         |                                        | 643    | 21,5  | 22   | 90,2   |        | 117,45 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ                         |                                        | 1182,3 | 35,28 | 39,2 | 172,92 |        | 246,10 |

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)

Утверждаю:



И.П. Нетреба С.А.

Утверждаю:



И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 20 Ноябрь 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20123 от 10 августа  
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                         | Наименование                                       | Кал   | Б    | Ж    | У    | Выход | Цена   |
|-------------------------------|----------------------------------------------------|-------|------|------|------|-------|--------|
| Комплексный завтрак 1-4 кл.   |                                                    |       |      |      |      |       |        |
| 1                             | Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком | 43    | 0,6  | 3    | 3,4  | 40    | 5,00   |
| 2                             | фрикадельки из птицы                               | 162,9 | 10,8 | 10,9 | 5,4  | 100   | 53,50  |
| 3                             | Пюре картофельное                                  | 135   | 3,3  | 3,6  | 22,3 | 150   | 22,10  |
| 4                             | Какао с молоком                                    | 110   | 3,8  | 3,5  | 15,9 | 200   | 24,00  |
| 5                             | Хлеб ржаной промышленного производства             | 34    | 0,5  | 0,3  | 7,6  | 20    | 1,50   |
| 6                             | Хлеб в/с промышленного производства                | 39    | 0,4  | 0,2  | 8,8  | 20    | 1,60   |
| ИТОГО                         |                                                    | 523,9 | 19,4 | 21,5 | 63,4 |       | 107,70 |
| Комплексный завтрак 5-11 кл.  |                                                    |       |      |      |      |       |        |
| 1                             | Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком | 43    | 0,6  | 3    | 3,4  | 40    | 5,00   |
| 2                             | фрикадельки из птицы                               | 162,9 | 10,8 | 10,9 | 5,4  | 100   | 53,50  |
| 3                             | Пюре картофельное                                  | 135   | 3,3  | 3,6  | 22,3 | 150   | 22,10  |
| 4                             | Какао с молоком                                    | 110   | 3,8  | 3,5  | 15,9 | 200   | 24,00  |
| 5                             | Хлеб ржаной промышленного производства             | 34    | 0,5  | 0,3  | 7,6  | 20    | 1,50   |
| 6                             | Хлеб в/с промышленного производства                | 39    | 0,4  | 0,2  | 8,8  | 20    | 1,60   |
| ИТОГО                         |                                                    | 523,9 | 19,4 | 21,5 | 63,4 |       | 107,70 |
| 107,7-40,1=67,6(Родит. плата) |                                                    |       |      |      |      |       |        |
| ИТОГО                         |                                                    | 523,9 | 19,4 | 21,5 | 63,4 |       | 107,70 |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:



И.П. Нетреба С.А.

Утверждаю:



И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 20 Ноябрь 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20123 от 10 августа  
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                                 | Наименование                                          | Ккал    | Б     | Ж    | У      | Выход  | Цена   |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------|-------|------|--------|--------|--------|
| Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл        |                                                       |         |       |      |        |        |        |
| 1                                     | Бутерброд с маслом                                    | 157     | 2,5   | 9,9  | 14,5   | 3015   | 28,00  |
| 2                                     | Каша "Геркулес" с маслом                              | 203     | 7,5   | 7,7  | 26     | 200    | 36,10  |
| 3                                     | Какао с молоком                                       | 110     | 3,8   | 3,5  | 15,9   | 200    | 24,00  |
| 4                                     | Хлеб в/с промышленного производства                   | 39      | 0,4   | 0,2  | 8,8    | 20     | 1,60   |
| 5                                     | Хлеб ржаной промышленного производства                | 34      | 0,5   | 0,3  | 7,6    | 20     | 1,50   |
|                                       |                                                       |         |       |      |        |        |        |
|                                       | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК                                      | 543     | 14,7  | 21,6 | 72,8   |        | 91,20  |
| Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл |                                                       |         |       |      |        |        |        |
| 1                                     | Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной | 100     | 5,8   | 4,8  | 8,3    | 250101 | 24,00  |
| 2                                     | Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком    | 43      | 0,6   | 3    | 3,4    | 40     | 5,00   |
| 3                                     | Фрикадельки из птицы                                  | 162,9   | 10,8  | 10,9 | 5,4    | 100    | 53,50  |
| 4                                     | Пюре картофельное                                     | 135     | 3,3   | 3,6  | 22,3   | 150    | 22,10  |
| 5                                     | Сок на розлив                                         | 34      | 0,5   | 0    | 3,4    | 200    | 13,20  |
| 6                                     | Хлеб ржаной промышленного производства                | 34      | 0,5   | 0,3  | 7,6    | 60     | 4,50   |
| 7                                     | Хлеб в/с промышленного производства                   | 39      | 0,4   | 0,2  | 8,8    | 45     | 4,8    |
| 8                                     | Фрукт "Яблоко"                                        | 44,62   | 0,24  | 0    | 10,92  | 1шт    | 27,8   |
|                                       | ИТОГО ЗА ОБЕД                                         | 592,52  | 22,14 | 22,8 | 70,12  |        | 154,90 |
|                                       | ИТОГО ЗА ДЕНЬ                                         | 1135,52 | 36,84 | 44,4 | 142,92 |        | 246,10 |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)