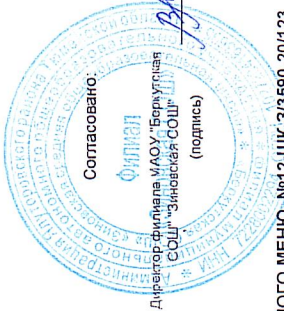


Утверждаю:

И.П. Нетребса С.А.



МЕНЮ

на 19 ноября 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-373590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

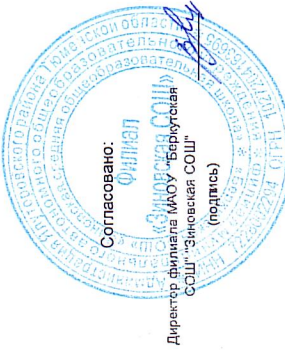
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Ц
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	77
2	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	12
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	##
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	##
6	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	14
ИТОГО		560,6	16,88	16,9	85,52		##
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	77
2	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	12
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	##
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	##
6	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	14
ИТОГО		560,6	16,88	16,9	85,52		##

Повар-бригадир

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетребса С.А.



МЕНЮ

на 19 ноября 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-373590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30\15	27,9
2	Запеканка царская с молоком стуженым	184,7	9,9	6,7	21,2	150	81,9
3	Чай с сахаром	51	0,1	0,1	12,6	200	2,15
4	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	13,6
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		539,3	13,78	17,2	82,72		128,65
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп картофельный с мясом	123	4,5	4,8	15,5	250\10	23,50
2	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	77,15
3	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	11,7
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	20	1,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		643	21,5	22	90,2		117,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1182,3	35,28	39,2	172,92		246,10

Повар-бригадир

Мед. работник