

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального
образовательного учреждения Южная
средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 18 ноября 2024 г. Одинаковый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦШ-З/3590-20/123 от 10
августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	75
2	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,7
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	12,90
ИТОГО		578,56	20,9	19,4	80,26		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	75
2	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,7
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	12,90
ИТОГО		578,56	20,9	19,4	80,26		107,70

107,7-40,1=67,6(Родит плата)

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:
Директор Муниципального
автономного
образовательного
учреждения Южная средняя
(подпись)

МЕНЮ

на 18 ноября 2024 г. Одинаковый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦШ-З/3590-20/123 от 10
августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-11кл							
1	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	2020	6,5
2	Каша манная жидкая	196	5,1	7,1	28	200	35,5
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,7
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		486	11	10,6	86,7		61,80
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Овощи консервированные (кукуруза)	88	2	5,1	8,5	10	6,57
2	Свекольник с фрикадельками, со сметаной	113	4,4	5,9	10,5	250(15)	31,00
3	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	75
4	Компот из сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,80
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,50
7	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	12,90
8	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	22,10
9	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	20,73
ИТОГО ЗА ОБЕД		1070,18	27,04	28,6	176,18		184,30
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1556,18	38,04	39,2	262,88		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

Согласовано:

Утверждаю:

Согласовано:
Директор Муниципального
автономного
образовательного
учреждения Южная средняя
(подпись)

И.П. Нетреба С.А.

Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения Южная
средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 19 ноября 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	77,15
2	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	11,7
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	13,6
ИТОГО		560,6	16,88	16,9	85,52		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	77,15
2	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	11,7
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	13,6
ИТОГО		560,6	16,88	16,9	85,52		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

МЕНЮ

на 19 ноября 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	27,9
2	Запеканка царская с молоком сгущенным	184,7	9,9	6,7	21,2	150	81,9
3	Чай с сахаром	51	0,1	0,1	12,6	200	2,15
4	Сыр в индивидуальной упаковке	73,6	0,38	0	18,02	1шт	13,6
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		539,3	13,78	17,2	82,72		128,65
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп картофельный с мясом	123	4,5	4,8	15,5	250/10	23,50
2	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	77,15
3	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	11,7
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	20	1,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		643	21,5	22	90,2		117,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1182,3	35,28	39,2	172,92		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального
образовательного учреждения Южная
средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 20 Ноябрь 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦШ-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	43	0,6	3	3,4	40	5,00
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,50
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	22,10
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	24,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО		523,9	19,4	21,5	63,4		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	43	0,6	3	3,4	40	5,00
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,50
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	22,10
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	24,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО		523,9	19,4	21,5	63,4		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

Согласовано:
Директор Муниципального
образовательного
учреждения Южная средняя
(подпись)

МЕНЮ

на 20 Ноябрь 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦШ-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	28,00
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	36,10
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	24,00
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		543	14,7	21,6	72,8		91,20
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	100	5,8	4,8	8,3	250/100	24,00
2	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	43	0,6	3	3,4	40	5,00
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,50
4	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	22,10
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	13,20
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,50
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	45	4,8
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	27,8
ИТОГО ЗА ОБЕД		592,52	22,14	22,8	70,12		154,90
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1135,52	36,84	44,4	142,92		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

Согласовано

Директор Муниципального
образовательного учреждения Южная
средняя общеобразовательная школа
(подпись)

И.П. Нетребса С.А.

МЕНЮ

на 25 ноября 2024 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	22,1
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	36,20
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,7
4	Йогурт в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	31,2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
	ИТОГО	801	22,2	22,6	127,3		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	22,1
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	36,20
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,7
4	Йогурт в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	31,2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
	ИТОГО	801	22,2	22,6	127,3		107,70
107,7-40,1=67,6(Родит плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребса С.А.

Согласовано
Директор Муниципального
образовательного
учреждения Южная средняя
(подпись)

МЕНЮ

на 25 ноября 2024 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	22,1
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	36,20
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,7
4	Йогурт в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	31,2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	801	22,2	22,6	127,3		107,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Нарезка из консервированных овощей (огурец консервированный)	21,6	0,36	2,04	0,48	10	3,69
2	Солянка домашняя со сметаной	165	5,7	8,5	16,3	250\10\	33,11
3	Щицель из говядины	226	12,4	12,6	15,8	100	72,50
4	Овощи тушеные	171	1,6	11	16,5	150	19,80
5	Кисель из свежих ягод	89	0,3	0,2	21,5	200	6,2
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб в/с промышленного производства	38	0,4	0,2	8,8	20	1,60
	ИТОГО ЗА ОБЕД	744,6	21,26	34,84	86,98		138,40
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1545,6	43,46	57,44	214,28		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

Согласовано:

И П Нетреба С.А.

Директор Муниципального образовательного учреждения Южная средняя общеобразовательная школа (подпись)

Язуча

Утверждаю:

Согласовано:

И П Нетреба С.А.

Директор Муниципального образовательного учреждения Южная средняя (подпись)

Язуча

МЕНЮ

на 26 ноября 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа застрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1.4 кл.							
1	Салат из капусты белокачанной с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50	4,70
2	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	44,9
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	22,00
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,7
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	26,3
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,6
ИТОГО		593,62	22,04	14,9	92,87		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Салат из капусты белокачанной с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50	4,70
2	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	44,9
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	22,00
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,7
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	26,3
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,6
ИТОГО		593,62	22,04	14,9	92,87		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

МЕНЮ

на 26 ноября 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа застрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	27,9
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	36,2
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,6
6	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	10,75
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		519,72	10,9	18,85	77,22		80,10
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп гороховый с гренками	196	6,5	4,8	31,8	250	30,00
2	Салат из капусты белокачанной с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50	4,70
3	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	44,9
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	22,00
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,5
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,8
8	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
9	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	26,3
ИТОГО ЗА ОБЕД		806,62	30,34	18,7	129,47		166,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1326,34	41,24	37,55	206,69		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

Согласовано

Директор Муниципального
образовательного учреждения Южная
средняя общеобразовательная школа
(подпись)

И.В. Зубов

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

Согласовано
Директор Муниципального
автономного
образовательного
учреждения Южная средняя
(подпись)

И.В. Зубов

МЕНЮ

на 27 ноября 2024 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	98,42
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,60
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30\15	17,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
	ИТОГО	472	21,9	14,8	62,8	20	121,12
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	85
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,60
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30\15	17,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
6	ИТОГО	472	21,9	14,8	62,8		107,70
7							
107,7-40,1=67,6(Родит. плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

МЕНЮ

на 27 ноября 2024 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	85,2
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,60
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30\15	17,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	472	21,9	14,8	62,8		107,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп с макаронными изделиями	128	4,9	4,8	16,4	250	17,80
2	Гуляш из говядины	195	11	14,3	5,5	100	62,20
3	Каша гречневая рассыпчатая	191	4,8	6,1	29,2	150	11,70
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
8	Нарезка из овощей свежих	3,3	0,25	0,03	0,5	20	4,30
9	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	37,15
	ИТОГО ЗА ОБЕД	899,3	22,25	25,73	94,8		138,40
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1171,3	44,15	40,53	157,6		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

Согласовано:

Директор Муниципального
образовательного учреждения Южная
средняя общеобразовательная школа
(подпись)

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 28 ноября 2024 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Икра морковная	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,70
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	200	56,3
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
4	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	14,80
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
7	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
ИТОГО		575,32	28,66	22,19	65,6		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Икра морковная	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,70
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	280	71,1
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
4	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО		529,6	27,76	21,04	57,68		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

Согласовано:

Директор Муниципального
образовательного
учреждения Южная средняя
(подпись)

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 28 ноября 2024 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл.							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	27,9
2	Каша ячневая жидкая	187	7,6	8,2	20,7	200	34,00
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	20,30
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	15,90
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		572,72	15,7	23,25	75,42		101,20
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл.							
1	Суп с рыбными фрикадельками	199	12,9	7,2	20,6	250/50	31,00
2	Икра морковная	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,70
3	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	280	71,1
4	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,80
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		728,6	40,66	28,24	78,28		144,90
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1301,32	56,36	51,49	153,7		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

ИП Нетреба С.А.

Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения Южная
средняя общеобразовательная школа
(подпись)

И.П Нетребa С.А.

Согласовано:
Директор Муниципального
автономного
образовательного
учреждения Южная средняя
(подпись)

МЕНЮ

на 29 октября 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед - Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	38	3,20
2	Ёжики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	50,2
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	12,50
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	25,5
	ИТОГО	646,22	13,2	20,24	102,9		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48	38	3,20
2	Ёжики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	50,2
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	12,50
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,6
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	25,5
	ИТОГО	107,7-40,1=67,6(Родит. плата)	13,2	20,24	102,9		107,70

(подпись)

(подпись)

на 29 октября 2024 Г.. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-З33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п		Наименование					августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак					
		Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл					Клп	Б	Ж	У	Выход	Цена
1		Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9					30/20	22,5
2		Суп молочный с крупой	176	5,8	7,5	23,8					250	30,00
3		Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5					200	3,60
4		Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6					20	1,5
5		Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8					20	1,60
6		Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92					1шт	33,5
		ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	477,62	14,14	12,7	79,52						92,70
		Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл										
1		Расходник домашний с птицей, со сметаной	108	4,8	5,1	10,8					250/15\	39,5
1		Нарезка из свеклы с чесноком	21,6	0,36	2,04	0,48					38	3,20
2		Ёжики из мяса с рисом,соусом	191	7,3	14	8,9					120	50,2
3		Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2					150	12,50
4		Сок на разлив	89	0,3	0	22					200	13,2
5		Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6					60	4,50
6		Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8					60	4,80
7		Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92					1шт	25,5
		ИТОГО ЗА ОБЕД	754,22	18	25,34	113,7						153,40
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1231,84	32,14	38,04	193,22						246,10

Повар-бригадир

(подпись)

(подпись)