

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 18 ноября 2024 г. Одинаковый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	а
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	#
2	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	#
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	#
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	#
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	#
ИТОГО		578,56	20,9	19,4	80,26		#
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	#
2	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	#
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	#
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	#
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	#
ИТОГО		578,56	20,9	19,4	80,26		#

Повар-бригадир

Мед. работник

МЕНЮ

на 18 ноября 2024 г. Одинаковый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20/20	6,5
2	Каша манная жидкая	196	5,1	7,1	28	200	35,5
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,7
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		486	11	10,6	86,7		61,80
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Овощи консервированные (кукуруза консервированная)	88	2	5,1	8,5	10	6,57
2	Свекольник с фрикадельками, со сметаной	113	4,4	5,9	10,5	250/15\	31,00
3	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	75
4	Компот из сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,80
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,50
7	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	12,90
8	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	22,10
9	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	20,73
ИТОГО ЗА ОБЕД		1070,18	27,04	28,6	176,18		184,30
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1556,18	38,04	39,2	262,88		246,10

Повар-бригадир

Мед. работник