

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

Директор Муниципального образовательного учреждения Южная средняя общеобразовательная школа (подпись)

Согласовано

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

Директор Муниципального образовательного учреждения Южная средняя (подпись)

Согласовано

на 14 ноября 2024 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа

завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Икра морковная	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,70
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	200	56,3
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
4	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	14,80
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
7	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
ИТОГО		575,32	28,66	22,19	65,6		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Икра морковная	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,70
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	280	71,1
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
4	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		107,740,1=67,6(Родит плата)					
		529,6	27,76	21,04	57,68		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

на 14 ноября 2024 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа

завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30115	27,9
2	Каша ячневая жидкая	187	7,6	8,2	20,7	200	34,00
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	20,30
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	15,90
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		572,72	15,7	23,25	75,42		101,20
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп с рыбными фрикадельками	199	12,9	7,2	20,6	250150	31,00
2	Икра морковная	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,70
3	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	280	71,1
4	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,80
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		728,6	40,66	28,24	76,28		144,90
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1301,32	56,36	51,49	153,7		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)