

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

Сотласовано:
Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения Южная
средняя общеобразовательная школа
(подпись)

на 13 ноября 2024 г. Восьмой день примерно 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	98,42
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,60
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	3015	17,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
	ИТОГО	472	21,9	14,8	62,8		121,12
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	98,42
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,60
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	3015	17,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
6	ИТОГО	472	21,9	14,8	62,8		121,12
7							
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

Сотласовано:
Директор Муниципального
образовательного
учреждения Южная средняя
(подпись)

на 13 ноября 2024 г. Восьмой день примерно 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10
августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	85,2
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,60
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	3015	17,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	472	21,9	14,8	62,8		107,70
Комплексный Горный обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп с макаронными изделиями	128	4,9	4,8	16,4	250	17,80
2	Гуляш из говядины	195	11	14,3	5,5	100	62,20
3	Каша гречневая рассыпчатая	191	4,8	6,1	29,2	150	11,70
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
8	Нарезка из овощей свежих	3,3	0,25	0,03	0,5	20	4,30
9	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	37,15
	ИТОГО ЗА ОБЕД	699,3	22,25	25,73	94,8		138,40
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1171,3	44,15	40,53	157,6		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)