



Утверждаю:



И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 14 октября 2024 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

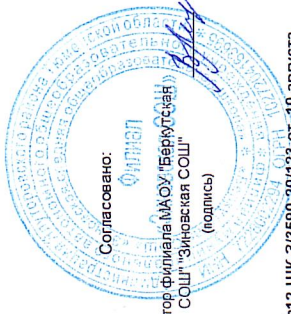
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	22,1
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20/20	6,8
3	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	34,86
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	15,4
5	Йогурт в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО		917	24	22,9	153,7		107,70
Улучшения питания							
Сок в индивидуальной упаковке							
Кондитерское изделия (Кольцо заварное)							
ИТОГО		45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	57,90
ИТОГО		1017,72	29,4	25,75	167,12		187,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	22,1
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20/20	6,8
3	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	34,86
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	15,4
5	Йогурт в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО		917	24	22,9	153,7		107,70
Улучшения питания							
Сок в индивидуальной упаковке							
Кондитерское изделия (Кольцо заварное)							
ИТОГО		45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	57,90
ИТОГО		1017,72	29,4	25,75	167,12		187,70
155,7-88,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:



И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 14 октября 2024 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	22,1
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20/20	6,8
3	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	34,86
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	15,4
5	Йогурт в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		917	24	22,9	153,7		107,70
Улучшения питания							
Сок в индивидуальной упаковке							
Кондитерское изделия (Кольцо заварное)							
ИТОГО		45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	57,90
ИТОГО		1017,72	29,4	25,75	167,12		187,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Нарезка из консервированных овощей (огурец консервированный)	21,6	0,36	2,04	0,48	40	11,70
2	Суп картофельный с крупой	165	5,7	8,5	16,3	250/15	22,50
3	Шницель из говядины	226	12,4	12,6	15,8	100	72,50
4	Овощи тушеные	171	1,6	11	16,5	180	22,40
5	Кисель из свежих ягод	89	0,3	0,2	21,5	200	6,2
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб в/с промышленного производства	38	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО ЗА ОБЕД		744,6	21,26	34,84	86,98		138,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1762,32	50,66	60,59	254,1		326,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)