

Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.

МЕНЮ

на 11 ноября 2024 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-3/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Южная средняя общеобразовательная школа
(подпись)

Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.

МЕНЮ

на 11 ноября 2024 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-3/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Южная средняя общеобразовательная школа
(подпись)

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	22,1
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	36,20
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,7
4	Йогурт в инд. упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	31,2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО		801	22,2	22,6	127,3		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	22,1
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	36,20
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,7
4	Йогурт в инд. упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	31,2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО		801	22,2	22,6	127,3		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	22,1
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	36,20
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,7
4	Йогурт в инд. упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	31,2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		801	22,2	22,6	127,3		107,70
Комплексный Горный обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Нарезка из консервированных овощей (огурец консервированный)	21,6	0,36	2,04	0,48	10	3,69
2	Солынка домашняя со сметаной	165	5,7	8,5	16,3	5	33,11
3	Шницель из говядины	226	12,4	12,6	15,8	100	22,50
4	Овощи тушеные	171	1,6	11	16,5	150	19,80
5	Кисель из свежих ягод	89	0,3	0,2	21,5	200	6,2
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб в/с промышленного производства	38	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО ЗА ОБЕД		744,6	21,26	34,84	86,98		138,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1545,6	43,46	57,44	214,28		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)