



Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 08 октября 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                        | Наименование                           | Ккал | Б   | Ж    | У     | Выход | Цена                         |
|------------------------------|----------------------------------------|------|-----|------|-------|-------|------------------------------|
| Комплексный Завтрак 1-4 кл.  |                                        |      |     |      |       |       |                              |
| 1                            | Шницель из говядины                    | 203  | 11  | 11,3 | 14,2  | 90    | 78,1                         |
| 2                            | Каша гречневая                         | 160  | 4,3 | 5,1  | 24,3  | 150   | 10,7                         |
| 3                            | Чай с сахаром                          | 51   | 0,1 | 0    | 12,6  | 200   | 2,15                         |
| 4                            | Хлеб ржаной промышленного производства | 34   | 0,5 | 0,3  | 7,6   | 20    | 1,50                         |
| 5                            | Хлеб в/с промышленного производства    | 39   | 0,4 | 0,2  | 8,8   | 20    | 1,60                         |
| 6                            | Фрукт "Яблоко"                         | 73,6 | 0,4 | 0    | 18,02 | 80    | 13,65                        |
| ИТОГО                        |                                        |      |     |      |       |       | 107,70                       |
| Комплексный Завтрак 5-11 кл. |                                        |      |     |      |       |       |                              |
| 1                            | Шницель из говядины                    | 203  | 11  | 11,3 | 14,2  | 90    | 78,1                         |
| 2                            | Каша гречневая                         | 160  | 4,3 | 5,1  | 24,3  | 150   | 10,7                         |
| 3                            | Чай с сахаром                          | 51   | 0,1 | 0    | 12,6  | 200   | 2,15                         |
| 4                            | Хлеб ржаной промышленного производства | 34   | 0,5 | 0,3  | 7,6   | 20    | 1,50                         |
| 5                            | Хлеб в/с промышленного производства    | 39   | 0,4 | 0,2  | 8,8   | 20    | 1,60                         |
| 6                            | Фрукт "Яблоко"                         | 73,6 | 0,4 | 0    | 18,02 | 80    | 13,65                        |
| ИТОГО                        |                                        |      |     |      |       |       | 107,7-40,1=67,6(Родит.плата) |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 08 октября 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                                 | Наименование                           | Ккал  | Б    | Ж    | У     | Выход  | Цена   |
|---------------------------------------|----------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|--------|
| Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл        |                                        |       |      |      |       |        |        |
| 1                                     | Бутерброд с маслом                     | 157   | 2,5  | 9,9  | 14,5  | 30\15  | 25     |
| 2                                     | Запеканка царская с молоком стуженым   | 184,7 | 9,9  | 6,7  | 21,2  | 150    | 75,6   |
| 3                                     | Чай с сахаром                          | 51    | 0,1  | 0,1  | 12,6  | 200    | 2,15   |
| 4                                     | Фрукт "Яблоко"                         | 73,6  | 0,38 | 0    | 18,02 | 80     | 13,65  |
| 5                                     | Хлеб ржаной промышленного производства | 34    | 0,5  | 0,3  | 7,6   | 20     | 1,50   |
| 6                                     | Хлеб в/с промышленного производства    | 39    | 0,4  | 0,2  | 8,8   | 20     | 1,60   |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК                      |                                        |       |      |      |       |        | 119,50 |
| Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл |                                        |       |      |      |       |        |        |
| 1                                     | Суп картофельный с мясом               | 123   | 4,5  | 4,8  | 15,5  | 250\10 | 23,10  |
| 2                                     | Шницель из говядины                    | 203   | 11,2 | 11,3 | 14,2  | 90     | 78,10  |
| 3                                     | Каша гречневая                         | 160   | 4,3  | 5,1  | 24,3  | 150    | 10,7   |
| 3                                     | Сок на розлив                          | 138   | 3,5  | 0    | 34    | 200    | 13,2   |
| 4                                     | Хлеб ржаной промышленного производства | 103   | 1,4  | 0,8  | 22,7  | 20     | 1,50   |
| ИТОГО ЗА ОБЕД                         |                                        |       |      |      |       |        | 126,60 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ                         |                                        |       |      |      |       |        | 246,10 |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)