

Утверждаю:
И.П. Негреба С.А.

МЕНЮ

Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа (подпись)

на 07 ноября 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	7,70
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	67,00
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,20
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	16,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО		579,5	14,8	17,3	91,5		107,70
Улучшения питания							
Сок в инд упаковке с трубкой		170	2,5	0	17	1штпр	80
Вафельные конфеты		71,12	1,4	1,76	12,32	2шт	20,00
ИТОГО		820,62	18,7	19,06	120,8		207,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	7,70
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	67,00
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,20
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	16,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО		579,5	14,8	17,3	91,5		107,70
Улучшения питания							
Сок в инд упаковке с трубкой		170	2,5	0	17	1штпр	80
Вафельные конфеты		71,12	1,4	1,76	12,32	2шт	20,00
ИТОГО		820,62	18,7	19,06	120,8		207,70

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Негреба С.А.

МЕНЮ

Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа (подпись)

на 07 ноября 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1	17	24,95
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	18	18
3	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	3шт	31,50
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
7	Суп молочный с крупой	186	5,8	7,5	23,8	250	23,5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		201,56	3,9	12,18	18,86		103,20
Улучшения питания							
Сок в инд упаковке с трубкой		170	2,5	0	17	1штпр	80
Вафельные конфеты		71,12	1,4	1,76	12,32	2шт	20,00
ИТОГО		442,68	8	14	48		103,20
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	7,70
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50	29,00
3	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	67
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,8
7	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	16,7
ИТОГО ЗА ОБЕД		869,5	25,8	25,4	134,6		142,90
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1071,06	29,7	37,58	153,46		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)