

Утверждаю:
И.П. Непрба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Южная средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 06 Ноябрь 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	43	0,6	3	8,4	40	5,00
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,50
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	20,50
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
7	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	7,60
ИТОГО		559,46	20,1	22,38	69,56		107,70
Улучшения питания							
Исход в инд упаковке с трубкой		374,4	3,84	1,92	84,48	190гр	100
ИТОГО		933,86	23,94	24,3	154		207,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	43	0,6	3	8,4	40	5,00
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,50
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	20,50
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
7	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	7,60
ИТОГО		559,46	20,1	22,38	69,56		107,70
Улучшения питания							
Исход в инд упаковке с трубкой		102	1,5	0	10,2	600гр	81,6
Вафельные конфеты		71,12	1,4	1,76	12,32	2шт	18,40
ИТОГО		732,58	23	24,14	92,08		207,70

Мед. работник
(подпись)

Повар-бригадир
(подпись)

Утверждаю:
И.П. Непрба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Южная средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 06 Ноябрь 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	25,00
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	30,30
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
4	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	7,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		578,56	15,4	22,48	78,96		84,00
Улучшения питания							
Исход в инд упаковке с трубкой		374,4	3,84	1,92	84,48	190гр	100
ИТОГО		952,96	19,24	24,4	163,44		184,00
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	100	5,8	4,8	8,3	5	24,00
2	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	43	0,6	3	3,4	40	5,00
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,50
4	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	20,50
5	Сок на разлив	34	0,5	0	3,4	200	13,20
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,50
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	45	4,8
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	36,6
ИТОГО ЗА ОБЕД		592,52	22,14	22,8	70,12		162,10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1545,48	41,38	47,28	233,56		346,10

Мед. работник
(подпись)

Повар-бригадир
(подпись)