



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 06 Ноябрь 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход
Комплексный Завтрак 1-4 кл.						
1	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	43	0,6	3	3,4	40
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20
7	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт
ИТОГО		559,46	20,1	22,38	69,56	
Улучшения питания						
Йогурт в инд упаковке с трубочкой		374,4	3,84	1,92	84,48	190гр
ИТОГО		933,86	23,94	24,3	154	
Комплексный Завтрак 5-11 кл.						
1	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	43	0,6	3	3,4	40
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20
7	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт
ИТОГО		559,46	20,1	22,38	69,56	
Улучшения питания						
Сок в инд упаковке с трубочкой		102	1,5	0	10,2	600гр
Вафельные конфеты		71,12	1,4	1,76	12,32	2шт
ИТОГО		732,58	23	24,14	92,08	
Повар-бригадир		207,7-140,1=67,6(Родит.плата)				

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 06 Ноябрь 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	25,00
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	30,30
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
4	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	7,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		578,56	15,4	22,48	78,96		84,00
Улучшения питания							
Йогурт в инд упаковке с трубочкой		374,4	3,84	1,92	84,48	190гр	100
ИТОГО		952,96	19,24	24,4	163,44		184,00
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	100	5,8	4,8	8,3	250(10)	24,00
2	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	43	0,6	3	3,4	40	5,00
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,50
4	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	20,50
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	13,20
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,50
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	45	4,8
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	36,6
ИТОГО ЗА ОБЕД		592,52	22,14	22,8	70,12		162,10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		#####					#####

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)