

Утверждаю:
И.П. Нетребя С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального образовательного учреждения Южная средняя общеобразовательная школа №12

МЕНЮ

на 05 ноября 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Бутерброд с сыром	108,44	5,6	3,6	13,2	30/10	13
2	Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	89,6
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО		445,44	20,5	13,8	59,9		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Бутерброд с сыром	108,44	5,6	3,6	13,2	30/10	13
2	Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	89,6
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО		445,44	20,5	13,8	59,9		107,70
Улучшения питания							
Вафельные конфеты		213,36	4,2	5,28	36,96	6шт	63,00
ИТОГО		658,8	24,7	19,08	96,86		170,70
170,7-103,1=67,6(Родит. плата)							

Повар-бригадир _____
(подпись)
Мед. работник _____
(подпись)

Утверждаю:
И.П. Нетребя С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального образовательного учреждения Южная средняя общеобразовательная школа №12

МЕНЮ

на 05 ноября 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	108,44	5,6	3,6	13,2	30/10	13
2	Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	89,6
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		445,44	20,5	13,8	59,9		107,70
Комплексный Горючий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	100	15,27
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/101	27,54
2	Печень (говяжья) тушеная с овощами	188	12,1	12,9	5,9	120	64,40
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	13,2
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
7	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	8,19
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		794,56	23,8	28,08	111,76		138,40
ИТОГО ЗА ОБЕД		1240	44,3	41,88	171,66		246,10

Повар-бригадир _____
(подпись)
Мед. работник _____
(подпись)