

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



МЕНЮ



Согласовано:
Филиал
Директор филиала МАОУ
"Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ"
(подпись)

на 01 октября 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	30
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	18,00
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,7
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	44,1
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
ИТОГО		570,22	21,6	14,44	88,5		107,70
Улучшения питания							
Сок в индивидуальной упаковке		445	1,5	0	110	1литр	80,00
ИТОГО		1015,22	23,1	14,44	198,5		187,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	30
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	20,30
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,7
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	41,8
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
ИТОГО		570,22	21,6	14,44	88,5		107,70
Улучшения питания							
Сок в индивидуальной упаковке		445	1,5	0	110	1литр	80,00
ИТОГО		1015,22	23,1	14,44	198,5		187,70
187,7-120,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир

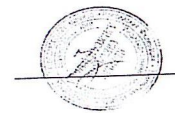
(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



МЕНЮ



Согласовано:
Директор филиала МАОУ
"Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ"
(подпись)

на 01 октября 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30\15	21,7
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	32,5
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
4	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		474	10	17,7	69,3		59,25
Улучшения питания							
Сок в индивидуальной упаковке		445	1,5	0	110	1литр	80,00
ИТОГО		919	11,5	17,7	179,3		139,25
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп гороховый с гречками	196	6,5	4,8	31,8	250	29,00
2	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
3	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	30
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	20,30
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,2
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,75
8	Сок в индивидуальной упаковке	110	9	3,4	11	400	44,2
9	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	41,7
ИТОГО ЗА ОБЕД		838,22	34,4	19,94	130,6		186,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1757,22	45,9	37,64	309,9		326,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)