

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 7 октября 2024 г. Одинадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	75
2	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	15,4
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	24	14,20
		578,56	20,9	19,4	80,26	514	107,70

Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.

1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	75
2	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	15,4
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	24	14,40
		578,56	20,9	19,4	80,26		107,70

107,7-40,1=67,6(Родит.плата)

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 7 октября 2024 г. Одинадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20/20	6,5
2	Каша манная жидкая	196	5,1	7,1	28	200	29,5
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	15,4
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
		486	11	10,6	86,7		54,50

Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл

1	Нарезка из свежих овощей	88	2	5,1	8,5	15	6,56
2	Свекольник с фрикадельками, со сметаной	113	4,4	5,9	10,5	250(15)	30,70
3	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	75
4	Компот из сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,80
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,50
7	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	24	14,20
8	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	22,10
		55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
		1080,56	31,3	30,3	170,76		191,60
							Итого: 246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа

МЕНЮ

на 08 октября 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	78,1
2	Каша гречневая	191	4,8	6,1	29,2	180	10,7
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Фрукт "Яблоко"	73,6	0,38	0	18,02	85	13,65
		591,6	17,38	17,9	90,42	595	107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	78,1
2	Каша гречневая	191	4,8	6,1	29,2	180	10,7
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Фрукт "Яблоко"	73,6	0,38	0	18,02	85	13,65
		591,6	17,38	17,9	90,42	595	107,70
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					
		591,6	17,38	17,9	90,42	595	107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 08 октября 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30х15	25
2	Запеканка царская с молоком стученым	196	352	17,5	14	185	75,6
3	Чай с сахаром	51	0,1	0,1	12,6	200	2,15
4	Фрукт "Яблоко"	73,6	0,38	0	18,02	85	13,65
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
		550,6	355,88	28	75,52		119,50
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп картофельный с мясом	123	4,5	4,8	15,5	250х10	23,10
2	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	78,10
3	Каша гречневая	191	4,8	6,1	29,2	180	10,70
3	Сок на розлив	138	3,5	0	34	200	13,2
4	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	20	1,50
5							
		758	25,4	23	115,6		126,60
						Итого:	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)