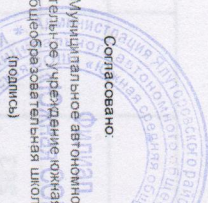


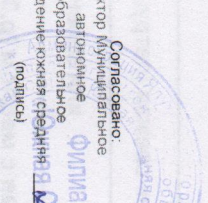
Утверждаю: И.П. Непреба С.А.
 
 
 Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Центральная средняя общеобразовательная школа» (подпись)

МЕНЮ

на 25 октября 2024 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак, обед. Прием пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Комплексный Завтрак 1-4 кл.					Выход	Цена
		Ккал	Б	Ж	У			
1	Нарезка из свеклы с чесноком	43	0,6	3	3,4	40		3,20
2	Рыба запечённая (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	90		35,5
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150		17,20
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200		13,20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20		1,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20		1,6
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт		35,5
ИТОГО		665,62	21,24	20,8	98,32			107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.								
1	Нарезка из свеклы с чесноком	43	0,6	3	3,4	40		3,20
2	Рыба запечённая (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	100		38,00
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150		17,20
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200		13,20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20		1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20		1,60
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт		33
ИТОГО		1077,40,1=67,6(Родит. плата)	665,62	21,24	20,8	98,32		107,70

Повар-бригадир _____ (подпись)
Мед. работник _____ (подпись)

Утверждаю: И.П. Непреба С.А.
 
 
 Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Центральная средняя общеобразовательная школа» (подпись)

МЕНЮ

на 25 октября 2024 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак, обед. Прием пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл					Выход	Цена
		Ккал	Б	Ж	У			
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30,20		22,5
2	Каша пшеничная жидкая	169	7,5	6,2	20,8	200		30,6
3	Чай с лимоном	51	0,1	0	12,6	200		3,6
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20		1,5
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20		1,6
6	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт		33
7	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	2шт		17,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		513,34	16,74	12,55	83,54			110,30
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл								
1	Расоольник. Ленинградский с мясом и	83	1,2	5	8,4	250/100		32,80
2	Нарезка из свеклы с чесноком	43	0,6	3	3,4	40		3,20
3	Рыба запечённая	191	15,5	12,9	3,1	100		38
4	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150		17,20
5	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200		13,20
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60		4,5
7	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60		4,8
8	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200		22,1
ИТОГО ЗА ОБЕД		919	23,5	26,2	147,4			135,80
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1432,34	40,24	38,75	230,94			246,10

Повар-бригадир _____ (подпись)
Мед. работник _____ (подпись)