

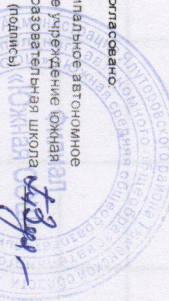
Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 24 октября 2024 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

Сотласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения южная средняя общеобразовательная школа (подпись)



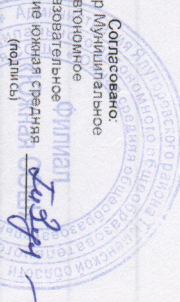
Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 24 октября 2024 г.. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

Сотласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения южная средняя (подпись)



№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1.4 кл.							
1	Икра морковная	43	0,8	2,9	3,5	40	4,70
2	Наггетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	10,70
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО		516	20	21,50	61,1		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Икра морковная	43	0,8	2,9	3,5	40	4,70
2	Наггетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	10,70
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО		516	20	21,50	61,1		107,70
ИТОГО		516	20	21,5	61,1		107,70

Повар-бригадир _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	25
2	Омлет натуральный	285	22,7	20,5	2,4	200	69,4
3	Чай с молоком	97	2,8	2,5	15,9	65	12,10
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		612	28,9	33,4	49,2		109,60
Комплексный Горный обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Икра морковная	43	0,8	2,9	3,5	40	4,70
2	Шницель из свежей капусты с мясом и сметаной	102	4,4	5,9	7,8	250/10/5	28,80
3	Наггетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
4	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	10,70
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
7	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
ИТОГО ЗА ОБЕД		618	24,4	27,40	68,9		136,50
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1230	53,3	60,80	118,1		246,10

Повар-бригадир _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)