

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

Согласовано:
Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения "Беркутская
средняя общеобразовательная школа"
(подпись)

МЕНЮ

на 21 Октября 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З33590-20123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	27,92	0,6	2	1,88	40	5,00
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,43
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	19,00
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
7	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	9,17
	ИТОГО	554,54	20,3	21,65	69,8		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	27,92	0,6	2	1,88	40	5,00
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,43
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	21,30
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
7	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	6,87
	ИТОГО 107,7-40,1=67,6(Родит плата)	568,38	20,5	21,88	72,44		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.



МЕНЮ

на 21 Октября 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З33590-20123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	25,00
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	30,30
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
4	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	8,67
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	578,56	15,4	22,48	78,96		85,07
Комплексный Горячий обед 1-11кл							
1	Суп с овощами и крупой, мясом	100	5,8	4,8	8,3	250/10	25,50
2	Нарезка из свеклы с чесноком	43	0,6	3	3,4	40	3,20
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,43
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	21,30
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	13,20
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,50
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	45	4,8
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	35,1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	616,52	22,54	23,3	74,52		161,03
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1195,08	37,94	45,78	153,48		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 22 октября 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Бутерброд с сыром	108,44	5,6	3,6	13,2	30/10	13
2	Пудинг из творога с молоком стуженным	249	14,3	9,9	25,6	180	89,6
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО		445,44	20,5	13,8	59,9		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Бутерброд с сыром	108,44	5,6	3,6	13,2	30/10	13
2	Пудинг из творога с молоком стуженным	249	14,3	9,9	25,6	180	89,6
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							
ИТОГО		445,44	20,5	13,8	59,9		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 22 октября 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	108,44	5,6	3,6	13,2	30/10	13
2	Пудинг из творога с молоком стуженным	249	14,3	9,9	25,6	180	89,6
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		445,44	20,5	13,8	59,9		107,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	100	15,00
2	Борщ из свежей капусты с картофелем,со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/10	5 27,30
3	Печень (говяжья) тушеная с овощами	188	12,1	12,9	5,9	120	64,40
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	13,2
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
8	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	8,70
ИТОГО ЗА ОБЕД		794,56	23,8	28,08	111,76		138,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1240	44,3	41,88	171,66		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 23 октября 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	7,50
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	68
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,20
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	15,9
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
	ИТОГО	579,5	14,8	17,3	91,5		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	7,50
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	68
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,20
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	15,9
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
	ИТОГО	107,70	14,8	17,3	91,5		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 23 октября 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1	17	24,95
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	18	18
3	Сдоба Забава с маком	254	7,5	2,4	50,5	100	32,50
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
7	Суп молочный с крупой	186	5,8	7,5	23,8	250	23,5
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	420	10,7	13,7	63,2		104,20
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	7,50
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50	28,00
3	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	68
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,8
7	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	15,9
	ИТОГО ЗА ОБЕД	869,5	25,8	25,4	134,6		141,90
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1289,5	36,5	39,1	197,8		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 24 октября 2024 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Икра морковная	43	0,8	2,9	3,5	40	4,70
2	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	10,70
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
	ИТОГО	516	20	21,50	61,1		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Икра морковная	43	0,8	2,9	3,5	40	4,70
2	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	10,70
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
	ИТОГО	516	20	21,5	61,1		107,70

Повар-бригадир _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 24 октября 2024 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	25
2	Омлет натуральный	285	22,7	20,5	2,4	200	69,4
3	Чай с молоком	97	2,8	2,5	15,9	65	12,10
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	612	28,9	33,4	49,2		109,60
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Икра морковная	43	0,8	2,9	3,5	40	4,70
2	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	102	4,4	5,9	7,8	250/10/5	28,80
3	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
4	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	10,70
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
7	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
	ИТОГО ЗА ОБЕД	618	24,4	27,40	68,9		136,50
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1230	53,3	60,80	118,1		246,10

Повар-бригадир _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)