

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 22 октября 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа

завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Бутерброд с сыром	108,44	5,6	3,6	13,2	30/10	13
2	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	89,6
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО		445,44	20,5	13,8	59,9		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Бутерброд с сыром	108,44	5,6	3,6	13,2	30/10	13
2	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	89,6
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО		445,44	20,5	13,8	59,9		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 22 октября 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	108,44	5,6	3,6	13,2	30/10	13
2	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	89,6
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		445,44	20,5	13,8	59,9		107,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	100	15,00
2	Борщ из свежей капусты с картошкой со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/101	27,30
3	Печень (говядья) тушеная с овощами	188	12,1	12,9	5,9	120	64,40
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	13,2
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
8	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	шт	8,70
ИТОГО ЗА ОБЕД		794,56	23,8	28,08	111,76		138,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1240	44,3	41,88	171,66		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)