

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

Согласовано:
Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения "Беркутская
средняя общеобразовательная школа"
(подпись)

МЕНЮ

на 21 Октября 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З33590-20123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	27,92	0,6	2	1,88	40	5,00
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,43
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	19,00
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
7	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	9,17
	ИТОГО	554,54	20,3	21,65	69,8		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	27,92	0,6	2	1,88	40	5,00
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,43
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	21,30
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
7	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	6,87
	ИТОГО 107,7-40,1=67,6(Родит плата)	568,38	20,5	21,88	72,44		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.



МЕНЮ

на 21 Октября 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З33590-20123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	25,00
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	30,30
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
4	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	8,67
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	578,56	15,4	22,48	78,96		85,07
Комплексный Горячий обед 1-11кл							
1	Суп с овощами и крупой, мясом	100	5,8	4,8	8,3	250/10	25,50
2	Нарезка из свеклы с чесноком	43	0,6	3	3,4	40	3,20
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,43
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	21,30
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	13,20
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,50
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	45	4,8
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	35,1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	616,52	22,54	23,3	74,52		161,03
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1195,08	37,94	45,78	153,48		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Согласовано:
Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения "Беркутская
средняя общеобразовательная школа"
(подпись)

