

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального
образовательного учреждения южная
средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 18 октября 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	43	0,6	3	3,4	40	3,20
2	Ежики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	49,56
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,60
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
7	Йогурт в инд. упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
ИТОГО		678	17,7	22,9	100,4		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	43	0,6	3	3,4	40	3,20
2	Ежики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	49,56
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,60
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
7	Йогурт в инд. упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
ИТОГО		678	17,7	22,9	100,4		107,70
107,7-40,1=67,6(Родит. плата)							
Повар-бригадир		678	17,7	22,9	100,4		107,70

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального
образовательного
учреждения южная средняя
(подпись)

МЕНЮ

на 18 октября 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/20	22,5
2	Суп молочный с крупой	176	5,8	7,5	23,8	250	24,60
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Фрукт ассорти (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	40,6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		477,62	14,14	12,7	79,52		94,40
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Расходники домашний с птицей, со сметаной	108	4,8	5,1	10,8	5	37,8
1	Нарезка из свеклы с чесноком	43	0,6	3	3,4	40	3,20
2	Ежики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	49,56
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	11,60
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,80
7	Йогурт в инд. упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
ИТОГО ЗА ОБЕД		786	22,5	28	111,2		151,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1263,62	36,64	40,7	190,72		246,10
Повар-бригадир							

(подпись)

Мед. работник

(подпись)