

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:

Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения Беркутская
средняя общеобразовательная школа
(подпись)

Согласовано:

Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения Беркутская
средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 09 Октября 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	43	0,6	3	3,4	40	3,20
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,43
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	19,00
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
7	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	10,87
	ИТОГО	589,62	20,3	22,65	71,32		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	43	0,6	3	3,4	40	3,20
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,43
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	21,30
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
7	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	8,67
	ИТОГО	107,7-40,1=67,6(Родит.плата)	20,5	22,88	73,96		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:

Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения Беркутская
средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 09 Октября 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл.							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	25,00
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	30,30
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
4	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	8,67
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	578,56	15,4	22,48	78,96		85,07
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп с овощами и крупой, мясом	100	5,8	4,8	8,3	25010	25,50
2	Нарезка из свеклы с чесноком	43	0,6	3	3,4	40	3,20
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,43
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	21,30
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	13,20
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,50
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	45	4,8
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	35,1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	616,52	22,54	23,3	74,52		161,03
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1195,08	37,94	45,78	153,48		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 10 октября 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/23 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Бутерброд с сыром	108,44	5,6	3,6	13,2	3010	13
2	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	89,6
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	2005	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
	ИТОГО	445,44	20,5	13,8	59,9		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Бутерброд с сыром	108,44	5,6	3,6	13,2	3010	13
2	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	89,6
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	2005	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							
	ИТОГО	445,44	20,5	13,8	59,9		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 10 октября 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/23 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ с 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	108,44	5,6	3,6	13,2	3010	13
2	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	89,6
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	2005	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	445,44	20,5	13,8	59,9		107,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	100	15,00
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	25010	5 27,30
3	Печень (говяжья) тушеная с овощами	188	12,1	12,9	5,9	120	64,40
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	13,2
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
8	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	8,70
	ИТОГО ЗА ОБЕД	794,56	23,8	28,08	111,76		138,40
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1240	44,3	41,88	171,66		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя



Согласовано:
Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения Беркутская
средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 11 октября 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	7,50
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	68
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,20
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	15,9
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО		579,5	14,8	17,3	91,5		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	7,50
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	68
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,20
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	15,9
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО		579,5	14,8	17,3	91,5		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.



Согласовано:

Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения Беркутская
средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 11 октября 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1	17	24,95
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	18	18
3	Сдоба Забава с маком	254	7,5	2,4	50,5	100	32,50
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
7	Суп молочный с крупой	186	5,8	7,5	23,8	250	23,5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		420	10,7	13,7	63,2		104,20
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	7,50
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50	28,00
3	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	68
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,8
7	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	15,9
ИТОГО ЗА ОБЕД		869,5	25,8	25,4	134,6		141,90
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1289,5	36,5	39,1	197,8		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа

Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа

МЕНЮ

на 14 октября 2024 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	22,1
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20/20	6,8
3	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	34,86
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	15,4
5	Йогурт в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО		917	24	22,9	153,7		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	22,1
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20/20	6,8
3	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	34,86
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	15,4
5	Йогурт в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО		917	24	22,9	153,7		107,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



МЕНЮ

на 14 октября 2024 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	22,1
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20/20	6,8
3	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	34,86
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	15,4
5	Йогурт в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		917	24	22,9	153,7		107,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Нарезка из консервированных овощей (огурец консервированный)	21,6	0,36	2,04	0,48	40	11,70
2	Суп картофельный с крупой	165	5,7	8,5	16,3	250/15	22,50
3	Шницель из говядины	226	12,4	12,6	15,8	100	72,50
4	Овощи тушеные	171	1,6	11	16,5	180	22,40
5	Кисель из свежих ягод	89	0,3	0,2	21,5	200	6,2
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб в/с промышленного производства	38	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО ЗА ОБЕД		744,6	21,26	34,84	86,98		138,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1661,6	45,26	57,74	240,68		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 15 октября 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак.

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Салат из капусты белокачанной с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50	4,70
2	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	44,9
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	19,00
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,7
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	29,3
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,6
ИТОГО		593,62	22,04	14,9	92,87		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Салат из капусты белокачанной с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50	4,70
2	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	44,9
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	24,30
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,7
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	27
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,6
ИТОГО		593,62	22,04	14,9	92,87		107,70
107,70*40,1=67,6(Родит.плата)							
ИТОГО		593,62	22,04	14,9	92,87		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 15 октября 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак.

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	25
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	34,86
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,6
6	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	2шт	15,69
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		519,72	10,9	18,85	77,22		80,80
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп гороховый с гречками	196	6,5	4,8	31,8	250	29,30
2	Салат из капусты белокачанной с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50	4,70
3	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	44,9
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	21,30
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,5
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,8
8	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
9	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	27
ИТОГО ЗА ОБЕД		806,62	30,34	18,7	129,47		165,30
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1326,34	41,24	37,55	206,69		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 16 октября 2024 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа

завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак							
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Пудинг из творога с молоком сущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	85
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,60
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/15	17,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
ИТОГО		472	21,9	14,8	62,8	20	107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Пудинг из творога с молоком сущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	85
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,60
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/15	17,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
ИТОГО		472	21,9	14,8	62,8	20	107,70
6							
7							

107,7-40,1=67,6(Родит.плата)

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 16 октября 2024 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа

августа завтрак обед . Приемы пищи:завтрак							
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
	Завтрак						
1	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	85,2
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,60
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/15	17,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		472	21,9	14,8	62,8	20	107,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп с макаронными изделиями	128	4,9	4,8	16,4	250	17,80
2	Гуляш из говядины	195	11	14,3	5,5	100	62,20
3	Каша гречневая рассыпчатая	191	4,8	6,1	29,2	150	10,70
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
8	Нарезка из огурцов свежих	3,3	0,25	0,03	0,5	20	4,30
9	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	38,15
ИТОГО ЗА ОБЕД		699,3	22,25	25,73	94,8	138,40	138,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1171,3	44,15	40,53	157,6	246,10	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)