

Утверждаю:
И.П. Нетребса С.А.

МЕНЮ

Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №12»
(подпись)

на 14 октября 2024 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/33590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Комплексный Завтрак 1-4 кл.					Выход	Цена
		Кал	Б	Ж	У			
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт		22,1
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20/20		6,8
3	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200		34,86
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200		15,4
5	Йогурт в инд. упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100		27,04
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20		1,5
ИТОГО		917	24	22,9	153,7			107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.								
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт		22,1
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20/20		6,8
3	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200		34,86
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200		15,4
5	Йогурт в инд. упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100		27,04
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20		1,5
ИТОГО		917	24	22,9	153,7			107,60
107,7-40,1=67,6(Рацион лпата)								

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребса С.А.

МЕНЮ

Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №12»
(подпись)

на 14 октября 2024 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/33590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл					Выход	Цена
		Кал	Б	Ж	У			
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт		22,1
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20/20		6,8
3	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200		34,86
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200		15,4
5	Йогурт в инд. упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100		27,04
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20		1,5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		917	24	22,9	153,7			107,70
Комплексный Горючий обед ОБЗ с 1-11кл								
1	Нарезка из консервированных овощей (огурец консервированный)	21,6	0,36	2,04	0,48	40		11,70
2	Суп картофельный с крупой	165	5,7	8,5	16,3	250/15		22,50
3	Шницель из говядины	226	12,4	12,6	15,8	100		72,50
4	Овощи тушеные	171	1,6	11	16,5	180		22,40
5	Кисель из свежих ягод	89	0,3	0,2	21,5	200		6,2
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20		1,5
7	Хлеб в/с промышленного производства	38	0,4	0,2	8,8	20		1,60
ИТОГО ЗА ОБЕД		744,6	21,26	34,84	86,98			138,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1661,6	45,26	57,74	240,68			246,10

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)