

Утверждаю:

И.П. Негреба С.А.



Согласовано:
заведующий учреждением
образовательного учреждения
среднего образования

МЕНЮ

на 11 октября 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	7,50
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	68
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,20
4	Фрукт в асортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	15,9
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО		579,5	14,8	17,3	91,5		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	7,50
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	68
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,20
4	Фрукт в асортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	15,9
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО		579,5	14,8	17,3	91,5		107,70
107,7-40,1=67,6(Родит. плата)							
ИТОГО		579,5	14,8	17,3	91,5		107,70

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Утверждаю:

И.П. Негреба С.А.



Согласовано:
Директор учреждения
образовательного учреждения
среднего образования

МЕНЮ

на 11 октября 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1	17	24,95
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	18	18
3	Сдоба Забавка с маком	254	7,5	2,4	50,5	100	32,50
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
7	Суп молочный с крутой	186	5,8	7,5	23,8	250	23,5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		420	10,7	13,7	63,2		104,20
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	7,50
2	Уха Рыбачья	144	9,3	7,2	10,4	250/50	28,00
3	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	68
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,8
7	Фрукт в асортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	15,9
ИТОГО ЗА ОБЕД		869,5	25,8	25,4	134,6		141,90
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1289,5	36,5	39,1	197,8		246,10

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)