

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:

Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения Беркутовская
средняя общеобразовательная школа
(подпись)

Согласовано:

Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения Беркутовская
средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 09 Октября 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	43	0,6	3	3,4	40	3,20
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,43
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	19,00
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
7	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	10,87
	ИТОГО	589,62	20,3	22,65	71,32		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свеклы с чесноком	43	0,6	3	3,4	40	3,20
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,43
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	21,30
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
7	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	8,67
	ИТОГО	107,7-40,1=67,6(Родит.плата)	20,5	22,88	73,96		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:

Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения Беркутовская
средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 09 Октября 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл.							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	8,9	14,5	3015	25,00
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	30,30
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
4	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	8,67
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	578,56	15,4	22,48	78,96		85,07
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп с овощами и крупой, мясом	100	5,8	4,8	8,3	25010	25,50
2	Нарезка из свеклы с чесноком	43	0,6	3	3,4	40	3,20
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,43
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	21,30
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	13,20
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,50
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	45	4,8
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	35,1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	616,52	22,54	23,3	74,52		161,03
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1195,08	37,94	45,78	153,48		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа

МЕНЮ

на 10 октября 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Бутерброд с сыром	108,44	5,6	3,6	13,2	30/10	13
2	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	89,6
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
	ИТОГО	445,44	20,5	13,8	59,9		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Бутерброд с сыром	108,44	5,6	3,6	13,2	30/10	13
2	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	89,6
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5

107,7-40,1=67,6(Родит.плата)

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

МЕНЮ

на 10 октября 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ с 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	108,44	5,6	3,6	13,2	30/10	13
2	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	89,6
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	445,44	20,5	13,8	59,9		107,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	100	15,00
2	Борщ из свежей капусты с картофелем,со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/100	27,30
3	Печень (говяжья) тушеная с овощами	188	12,1	12,9	5,9	120	64,40
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	13,2
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
8	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	8,70
	ИТОГО ЗА ОБЕД	794,56	23,8	28,08	111,76		138,40
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1240	44,3	41,88	171,66		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)